

Continue































Arromaterapia, o verde é a cor que equilibra as energias, posicionando-se entre as tonalidades quentes e frias. Sua vibração proporciona serenidade e promove o bom funcionamento do corpo, sendo excelente para manter a saúde física e emocional. A Cromoterapia, ou Terapia das Cores, utiliza as cores e seus significados para promover equilíbrio, harmonia e saúde. Nesse sentido, o verde é capaz de: acalmar o sistema nervoso e diminuir a irritabilidade, equilibrar o corpo e a mente, revitalizar órgãos e sistemas, ajudar na digestão e no funcionamento do sistema digestivo, normalizar as funções glandulares, especialmente a pituitária, estabilizar emoções e controlar medos e inseguranças. Palavras-chave da cor verde: equilíbrio, calma, regeneração. O verde é ideal para quem busca mais tranquilidade e estabilidade. Usar o verde no dia a dia pode ajudar a trazer uma sensação de equilíbrio e promover um estado mental sereno. Além disso, as festas de fim de ano costumam ser envolvidas em superstições e uma das que viralizam nas redes sociais é a teoria sobre usar verde no Natal engravida – leia aqui sobre isso. Especialmente na celebração de Ano Novo, optar pelo verde pode atrair essas qualidades para o próximo ciclo, principalmente se você combinar com as suas cores de ano novo. Então, veja dica de como usar. Vestir verde é uma ótima escolha para pessoas que querem se sentir mais centradas. A cor é recomendada para quem busca equilíbrio, sendo ideal para ocasiões que exigem calma e foco, como entrevistas de emprego ou encontros importantes. Incorporar a cor na decoração, como em plantas, almofadas ou até paredes externas, ajuda a criar um ambiente relaxante. Em áreas de descanso, como quintais e salas de estar, o verde promove uma atmosfera de tranquilidade, ideal para relaxar. Consumir vegetais verdes, como couve, salsa e espinafre, favorece a digestão e revitaliza o organismo. Sucos verdes, especialmente em jejum, são uma excelente forma de começar o dia com energia e bem-estar. O verde está intimamente ligado ao Chakra Cardíaco, que é responsável pela harmonia e pelo equilíbrio emocional. Por isso, no Ano Novo, mas também em qualquer período do ano, o significado da cor verde está ligado a: revitalizar o corpo e a mente, estabilizar as emoções e acalmar a mente, promover o bem-estar e a saúde do sistema nervoso, auxiliar na regeneração e no descanso físico, trazer sensação de pureza e conexão com a natureza. Assim, a cor é ideal para momentos em que buscamos mais estabilidade emocional e física, como em períodos de estresse e cansaço. Para estimular o equilíbrio emocional e físico, experimente este exercício com a cor verde: Sente-se ou deite-se em um ambiente calmo e feche os olhos. Inspire e expire profundamente, concentrando-se na região do peito, onde fica o Chakra Cardíaco. Visualize uma luz verde suave irradiando dessa área, promovendo equilíbrio e serenidade. Permita que essa luz envolva seu corpo e mente, trazendo calma e regeneração. Esse exercício pode ser realizado diariamente para auxiliar no controle do estresse e no aumento da sensação de bem-estar. A cor verde é uma excelente escolha para o dia a dia e pode trazer benefícios em diversas situações. Então, confira quando utilizá-la: Para Promover o Equilíbrio: em momentos de estresse ou cansaço, pois a cor acalma o sistema nervoso e ajuda a manter a estabilidade emocional. Para Aumentar a Serenidade: em ambientes e vestimentas, é ideal para dias que exigem tranquilidade e paciência. Para Fortalecer a Saúde: Em momentos em que busca cuidar mais do corpo, alimentos e sucos verdes ajudam a revitalizar o sistema digestivo e trazer leveza ao organismo. Para Atrair Prosperidade: Vestir verde em entrevistas ou eventos importantes é uma escolha positiva, pois a cor transmite confiança e estabilidade. Para Melhorar o Equilíbrio: A cor verde reflete a natureza, ajudando a trazer equilíbrio emocional e físico. Para Aumentar a Vitalidade: A cor verde estimula a vitalidade, ajudando a trazer mais energia e vitalidade para o dia a dia. Para Melhorar as Condições Físicas e Energizar o Corpo e a Alma, sendo uma cor que contribui positivamente para a saúde integral da mulher, o que é fundamental para uma gravidez saudável, mas não tem o poder de causar isso diretamente, esclarece Monica. Seja em roupas, acessórios ou até na decoração, o verde é uma cor versátil e cheia de charme para o Ano Novo. Combine-a com tons como dourado ou branco para potencializar sua energia. Afinal, começar o ano com equilíbrio e esperança nunca sai de moda. Faltando poucos dias para a virada do ano, muita gente se preocupa com a roupa usada neste momento especial. Afinal, é de crença comum as cores usadas na hora da virada terem um significado, atraindo ou não elementos positivos na vida de cada um. Sabendo disso, saiba o que significa passar o Ano Novo de verde e veja o significado de algumas cores no réveillon. Leia também SIGNIFICADO PASSAR O ANO NOVO DE VERDE Muito tem se comentado sobre a crença de que passar o ano novo de verde atrai gravidez. Isso, contudo, não possui comprovação e está muito ligado à superstição. Além disso, a cor verde também ajuda quem deseja renovar as esperanças e garantir mais saúde para o ano que se inicia. SIGNIFICADO DAS CORES NO ANO NOVO O significado de algumas cores no réveillon: Branco: Paz, tranquilidade. Rosa: Amor. Preto: Autoconfiança, afasta más energias. Vermelho: Paixão. Amarelo: Riqueza e prosperidade. Azul: Calma e clareza. Com informações do UOL. Foto: Pixels / Personae Na Cromoterapia, o verde é a cor que equilibra as energias, posicionando-se entre as tonalidades quentes e frias. Sua vibração proporciona serenidade e promove o bom funcionamento do sistema digestivo, normalizando as funções glandulares, especialmente a pituitária, estabilizando emoções e controlando medos e inseguranças. Palavras-chave da cor verde: equilíbrio, calma, regeneração. O verde é ideal para quem busca mais tranquilidade e estabilidade. Usar o verde no dia a dia pode ajudar a trazer uma sensação de equilíbrio e promover um estado mental sereno. Além disso, as festas de fim de ano costumam ser envolvidas em superstições e uma das que viralizam nas redes sociais é a teoria sobre usar verde no Natal engravida – leia aqui sobre isso. Especialmente na celebração de Ano Novo, optar pelo verde pode atrair essas qualidades para o próximo ciclo, principalmente se você combinar com as suas cores de ano novo. Então, veja dica de como usar. Roupas verdes: Vestir verde é uma ótima escolha para pessoas que querem se sentir mais centradas. A cor é recomendada para quem busca equilíbrio, sendo ideal para ocasiões que exigem calma e foco, como entrevistas de emprego ou encontros importantes. Incorporar a cor na decoração, como em plantas, almofadas ou até paredes externas, ajuda a criar um ambiente relaxante. Em áreas de descanso, como quintais e salas de estar, o verde promove uma atmosfera de tranquilidade, ideal para relaxar. Consumir vegetais verdes, como couve, salsa e espinafre, favorece a digestão e revitaliza o organismo. Sucos verdes, especialmente em jejum, são uma excelente forma de começar o dia com energia e bem-estar. O verde está intimamente ligado ao Chakra Cardíaco, que é responsável pela harmonia e pelo equilíbrio emocional. Por isso, no Ano Novo, mas também em qualquer período do ano, o significado da cor verde está ligado a: revitalizar o corpo e a mente, estabilizar as emoções e acalmar a mente, promover o bem-estar e a saúde do sistema nervoso, auxiliar na regeneração e no descanso físico, trazer sensação de pureza e conexão com a natureza. Assim, a cor é ideal para momentos em que buscamos mais estabilidade emocional e física, como em períodos de estresse e cansaço. Para estimular o equilíbrio emocional e físico, experimente este exercício com a cor verde: Sente-se ou deite-se em um ambiente calmo e feche os olhos. Inspire e expire profundamente, concentrando-se na região do peito, onde fica o Chakra Cardíaco. Visualize uma luz verde suave irradiando dessa área, promovendo equilíbrio e serenidade. Permita que essa luz envolva seu corpo e mente, trazendo calma e regeneração. Esse exercício pode ser realizado diariamente para auxiliar no controle do estresse e no aumento da sensação de bem-estar. Quando usar Verde no dia a dia a cor verde é uma excelente escolha para o dia a dia e pode trazer benefícios em diversas situações. Então, confira quando utilizá-la: Para Promover o Equilíbrio: em momentos de estresse ou cansaço, pois a cor acalma o sistema nervoso e ajuda a manter a estabilidade emocional. Para Aumentar a Serenidade: em ambientes e vestimentas, é ideal para dias que exigem tranquilidade e paciência. Para Fortalecer a Saúde: Em momentos em que busca cuidar mais do corpo, alimentos e sucos verdes ajudam a revitalizar o sistema digestivo e trazer leveza ao organismo. Para Atrair Prosperidade: Vestir verde em entrevistas ou eventos importantes é uma escolha positiva, pois a cor simboliza equilíbrio e atrai oportunidades. Para Reduzir a Irritabilidade: Em situações que exigem autocontrole, o verde é uma cor eficaz para acalmar e reduzir a impulsividade, sendo útil em reuniões e ambientes de convivência. Verde no Natal Engravidar? Como cromoterapeuta, afirmo que é um mito acreditar que usar a cor verde no Natal possa causar gravidez. Essa ideia que ganhou força nas redes sociais é apenas uma superstição, pois nenhuma cor tem o poder de gerar esse tipo de influência direta. No entanto, o verde tem benefícios para a saúde e bem-estar, auxiliando em diversas questões, incluindo o equilíbrio emocional e o fortalecimento da vitalidade. Na Cromoterapia, a cor ajuda a melhorar condições físicas e a energizar o corpo e a alma, sendo uma cor que contribui positivamente para a saúde integral da mulher, o que é fundamental para uma gravidez saudável, mas não tem o poder de causar isso diretamente, esclarece Monica. Seja em roupas, acessórios ou até na decoração, o verde é uma cor versátil e cheia de charme para o Ano Novo. Combine-a com tons como dourado ou branco para potencializar sua energia. Afinal, começar o ano com equilíbrio e esperança nunca sai de moda. Faltando poucos dias para a virada do ano, muita gente se preocupa com a roupa usada neste momento especial. Afinal, é de crença comum as cores usadas na hora da virada terem um significado, atraindo ou não elementos positivos na vida de cada um. Sabendo disso, saiba o que significa passar o Ano Novo de verde e veja o significado de algumas cores no réveillon. Leia também SIGNIFICADO PASSAR O ANO NOVO DE VERDE Muito tem se comentado sobre a crença de que passar o ano novo de verde atrai gravidez. Isso, contudo, não possui comprovação e está muito ligado à superstição. Além disso, a cor verde também ajuda quem deseja renovar as esperanças e garantir mais saúde para o ano que se inicia. SIGNIFICADO DAS CORES NO ANO NOVO O significado de algumas cores no réveillon: Branco: Paz, tranquilidade. Rosa: Amor. Preto: Autoconfiança, afasta más energias. Vermelho: Paixão. Amarelo: Riqueza e prosperidade. Azul: Calma e clareza. Com informações do UOL. Foto: Pixels / Personae Na Cromoterapia, o verde é a cor que equilibra as energias, posicionando-se entre as tonalidades quentes e frias. Sua vibração proporciona serenidade e promove o bom funcionamento do sistema digestivo, normalizando as funções glandulares, especialmente a pituitária, estabilizando emoções e controlando medos e inseguranças. Palavras-chave da cor verde: equilíbrio, calma, regeneração. O verde é ideal para quem busca mais tranquilidade e estabilidade. Usar o verde no dia a dia pode ajudar a trazer uma sensação de equilíbrio e promover um estado mental sereno. Além disso, as festas de fim de ano costumam ser envolvidas em superstições e uma das que viralizam nas redes sociais é a teoria sobre usar verde no Natal engravida – leia aqui sobre isso. Especialmente na celebração de Ano Novo, optar pelo verde pode atrair essas qualidades para o próximo ciclo, principalmente se você combinar com as suas cores de ano novo. Então, veja dica de como usar. Roupas verdes: Vestir verde é uma ótima escolha para pessoas que querem se sentir mais centradas. A cor é recomendada para quem busca equilíbrio, sendo ideal para ocasiões que exigem calma e foco, como entrevistas de emprego ou encontros importantes. Incorporar a cor na decoração, como em plantas, almofadas ou até paredes externas, ajuda a criar um ambiente relaxante. Em áreas de descanso, como quintais e salas de estar, o verde promove uma atmosfera de tranquilidade, ideal para relaxar. Consumir vegetais verdes, como couve, salsa e espinafre, favorece a digestão e revitaliza o organismo. Sucos verdes, especialmente em jejum, são uma excelente forma de começar o dia com energia e bem-estar. O verde está intimamente ligado ao Chakra Cardíaco, que é responsável pela harmonia e pelo equilíbrio emocional. Por isso, no Ano Novo, mas também em qualquer período do ano, o significado da cor verde está ligado a: revitalizar o corpo e a mente, estabilizar as emoções e acalmar a mente, promover o bem-estar e a saúde do sistema nervoso, auxiliar na regeneração e no descanso físico, trazer sensação de pureza e conexão com a natureza. Assim, a cor é ideal para momentos em que buscamos mais estabilidade emocional e física, como em períodos de estresse e cansaço. Para estimular o equilíbrio emocional e físico, experimente este exercício com a cor verde: Sente-se ou deite-se em um ambiente calmo e feche os olhos. Inspire e expire profundamente, concentrando-se na região do peito, onde fica o Chakra Cardíaco. Visualize uma luz verde suave irradiando dessa área, promovendo equilíbrio e serenidade. Permita que essa luz envolva seu corpo e mente, trazendo calma e regeneração. Esse exercício pode ser realizado diariamente para auxiliar no controle do estresse e no aumento da sensação de bem-estar. Quando usar Verde no dia a dia a cor verde é uma excelente escolha para o dia a dia e pode trazer benefícios em diversas situações. Então, confira quando utilizá-la: Para Promover o Equilíbrio: em momentos de estresse ou cansaço, pois a cor acalma o sistema nervoso e ajuda a manter a estabilidade emocional. Para Aumentar a Serenidade: em ambientes e vestimentas, é ideal para dias que exigem tranquilidade e paciência. Para Fortalecer a Saúde: Em momentos em que busca cuidar mais do corpo, alimentos e sucos verdes ajudam a revitalizar o sistema digestivo e trazer leveza ao organismo. Para Atrair Prosperidade: Vestir verde em entrevistas ou eventos importantes é uma escolha positiva, pois a cor simboliza equilíbrio e atrai oportunidades. Para Reduzir a Irritabilidade: Em situações que exigem autocontrole, o verde é uma cor eficaz para acalmar e reduzir a impulsividade, sendo útil em reuniões e ambientes de convivência. Verde no Natal Engravidar? Como cromoterapeuta, afirmo que é um mito acreditar que usar a cor verde no Natal possa causar gravidez. Essa ideia que ganhou força nas redes sociais é apenas uma superstição, pois nenhuma cor tem o poder de gerar esse tipo de influência direta. No entanto, o verde tem benefícios para a saúde e bem-estar, auxiliando em diversas questões, incluindo o equilíbrio emocional e o fortalecimento da vitalidade. Na Cromoterapia, a cor ajuda a melhorar condições físicas e a energizar o corpo e a alma, sendo uma cor que contribui positivamente para a saúde integral da mulher, o que é fundamental para uma gravidez saudável, mas não tem o poder de causar isso diretamente, esclarece Monica. Seja em roupas, acessórios ou até na decoração, o verde é uma cor versátil e cheia de charme para o Ano Novo. Combine-a com tons como dourado ou branco para potencializar sua energia. Afinal, começar o ano com equilíbrio e esperança nunca sai de moda. Faltando poucos dias para a virada do ano, muita gente se preocupa com a roupa usada neste momento especial. Afinal, é de crença comum as cores usadas na hora da virada terem um significado, atraindo ou não elementos positivos na vida de cada um. Sabendo disso, saiba o que significa passar o Ano Novo de verde e veja o significado de algumas cores no réveillon. Leia também SIGNIFICADO PASSAR O ANO NOVO DE VERDE Muito tem se comentado sobre a crença de que passar o ano novo de verde atrai gravidez. Isso, contudo, não possui comprovação e está muito ligado à superstição. Além disso, a cor verde também ajuda quem deseja renovar as esperanças e garantir mais saúde para o ano que se inicia. SIGNIFICADO DAS CORES NO ANO NOVO O significado de algumas cores no réveillon: Branco: Paz, tranquilidade. Rosa: Amor. Preto: Autoconfiança, afasta más energias. Vermelho: Paixão. Amarelo: Riqueza e prosperidade. Azul: Calma e clareza. Com informações do UOL. Foto: Pixels / Personae Na Cromoterapia, o verde é a cor que equilibra as energias, posicionando-se entre as tonalidades quentes e frias. Sua vibração proporciona serenidade e promove o bom funcionamento do sistema digestivo, normalizando as funções glandulares, especialmente a pituitária, estabilizando emoções e controlando medos e inseguranças. Palavras-chave da cor verde: equilíbrio, calma, regeneração. O verde é ideal para quem busca mais tranquilidade e estabilidade. Usar o verde no dia a dia pode ajudar a trazer uma sensação de equilíbrio e promover um estado mental sereno. Além disso, as festas de fim de ano costumam ser envolvidas em superstições e uma das que viralizam nas redes sociais é a teoria sobre usar verde no Natal engravida – leia aqui sobre isso. Especialmente na celebração de Ano Novo, optar pelo verde pode atrair essas qualidades para o próximo ciclo, principalmente se você combinar com as suas cores de ano novo. Então, veja dica de como usar. Roupas verdes: Vestir verde é uma ótima escolha para pessoas que querem se sentir mais centradas. A cor é recomendada para quem busca equilíbrio,