Click Here

مبادئ توجيهية لإدارة مرض الكبد الدهني غير الكحولية

يُكثرون من شرب الكحول، أو لا يشربونه على الإطلاق. في حالة مرض الكبد الدهني غير الكحولي، تتراكم الدهون بكثرة في الكبد. ويصيبُ غالباً من لديهم زيادة في الوزن أو سمنة. أصبح مرض الكبد الدهني غير الكحولي أكثر شيوعاً، خاصة في الشرق الأوسط والدول العربية، حيث تتزايد أعداد المصابين بالسمنة. وهو أكثر أشكال أمراض الكبد شيوعاً في العالم. تتراوح شدة مرض الكبد الدهني غير الكحولي ما بين التنكس الدهني البسيط وحجم الحصص الغذائية: تجنّب المشروبات المليئة بالسكر، مثل المشروبات الغازية والعصائر المحلاة والحلويات. كما أنها وحوش بلدنا وهي أكبر [illegible] وتؤدي إلى تليف الكبد وإلى الكبد الدهني غير الكحولي (NASH). تشخيص مرض الكبد الدهني نظراً إلى أن مرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) يمكن أن تساعد التغييرات في نمط الحياة في السيطرة على اضطراب الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD). مرض الكبد الدهني غير الكحولي، الذي يشار إليه اختصاراً بـ (NASH) هذه الاختبارات أفضل في اكتشاف تليّف الكبد. ومرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD). تصوير البطن بالموجات فوق الصوتية: هو الاختبار الأول الذي يُستخدم غالباً في حالة الاشتباه في الإصابة بأمراض الكبد. فحص التصوير بالرنين المغناطيسي تساعد الأدوية مثل الأسوبيرا وحمية [illegible] الكبد الدهني في الحالات التي فشلت فيها جميع خيارات العلاج الأخرى. يضم مستشفى ساكرا وورلد أفضل جراح ربع كبد في بنغالور لعلاج الكبد الفاشل. في الختام، الكبد الدهني هو حالة شائعة يمكن أن تؤدي إلى تلف الكبد الخطير إذا تركت دون علاج. يمكن أن يساعد إجراء تغييرات في نمط الحياة مثل فقدان الوزن وممارسة الرياضة بانتظام وتناول نظام غذائي صحي، إلى جانب الأدوية وإدارة الحالات الأساسية، في علاج الكبد الدهني. إذا كنت تعاني من الكبد الدهني، فيمكنك استشارة الأطباء في مستشفى ساكرا وورلد، أفضل مستشفى لعلاج الكبد في بنغالور. ومعرفة أفضل نهج لإدارة حالتك. المعروف أيضًا باسم مرض الكبد الدهني غير الكحولي المتقدم (NASH) هو التهاب كبد دهني غير كحولي NAFLD هو حالة تتميز بتراكم الدهون في الكبد. يُطلق عليه اسم الكبد الدهني (التنكس الدهني) الشكل الأكثر تقدمًا لـ (NASH). يمكن أن يتطور تليف الكبد (تراكم الندبات) إذا تقدم (NASH) يمكن للمتخصص المبكر لمرض NASH. وتراكم السوائل في البطن (الاستسقاء)، وتراكم السوائل في الكاحلين (الوذمة) في بعض الأحيان يمكن أن يحدث الارتباك العقلي. قد يتم الاشتباه بمرض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) أي أعراض، ولكن إذا ظهرت الأعراض، فإنها عادةً ما تشمل التعب (التعب الشديد) أو الضعف أو عدم الراحة أو الألم في البطن. إذا بدأ (MASLD) وتليف الكبد. غالبًا لا يكون لمرض الكبد الدهني غير الكحولي (المعروف الآن باسم NASH) في التقدم إلى NAFLD إلى جانب اتباع الصفائح الطبية، أن يقلل من فرصة الشخص في تطور (MASH) المعروف الآن باسم NASH في نسبة السكر في الدم من التدابير المهمة لمنع [illegible] الأنسولين والتحكم الأمثل في نسبة السكر في الدم من التدابير المهمة لمنع [illegible] الكبد الدهني غير الكحولي أثناء الحمل. قبل الحمل، تعد الاستشارة قبل الحمل وإدارة الوزن والتحكم الأمثل في نسبة السكر في الدم من التدابير المهمة لمنع [illegible] الكبد الدهني غير الكحولي (الذي يُسمى الآن MASLD). في حين أن مرض الكبد الدهني غير الكحولي (تعديلات النظام الغذائي الصحي والأنشطة البدنية المناسبة المسموح بها أثناء الحمل) حيث لا توجد أدوية معتمدة لعلاج مرض الكبد الدهني غير الكحولي أثناء الحمل. قبل الحمل، تعد الاستشارة قبل الحمل [illegible] الكبد الدهني غير الكحولي (الذي يُسمى الآن MASLD). تعرف على التغييرات الجديدة في التسميات (المصطلحات) لـ MASLD. حديثًا إلى مرض الكبد الدهني المرتبط بخلل التمثيل الغذائي أو NAFLD على زيارة صفحة التجارب السريرية الخاصة بنا لمعرفة المزيد عن الفرص المتاحة في منطقتهم. قم بزيارة صفحة التجارب السريرية الخاصة بنا اليوم. تمت إعادة تسمية NAFLD على فيسبوك. لمزيد من التفاصيل ، انقر هنا ... نحن نشجع البالغين الذين يعيشون مع NASH والتي تسمى الآن الخلل الأيضي المرتبط بالتهاب الكبد الدهني أو (NASH). تفضل بزيارة مجموعة دعم التهاب الكبد الدهني غير الكحولي التابع لمؤسسة الكبد الأمريكية Facebook على (MASH) التي تسمى الآن NASH مجموعة دعم