

Continue



Freguesias de coimbra

22-NOV-2024
A União das Freguesias de Coimbra felicita a Câmara Municipal de Coimbra, na pessoa do seu Presidente, Dr. José Manuel Silva, e da Sra. Vereadora Ana Maria Cortez Vaz, pela resolução de um processo que se arrastava há mais de 30 anos e que representa uma vitória significativa para a nossa cidade e para a freguesia de Almedina.A aquisição e futura reabilitação do emblemático Teatro Sousa Bastos não só permitirá preservar um edifício histórico que faz parte do património cultural de Coimbra, mas também trará uma nova vida à Alta da cidade, combinando habitação acessível e um espaço cultural que será devolvido à comunidade. Este é um exemplo de como a boa gestão de oportunidades, como os fundos do PRR, pode trazer benefícios concretos e duradouros para os cidadãos.Reconhecemos o empenho e a determinação da Câmara Municipal na superação dos desafios deste processo, que até agora permanecia como um “câncer” no coração da nossa freguesia. A conjugação de esforços entre o Município e o IHRU demonstra a importância da cooperação institucional para alcançar objetivos de interesse público.A União das Freguesias de Coimbra manifesta total disponibilidade para colaborar na definição e implementação do futuro do espaço cultural do rés-do-chão, garantindo que este seja um lugar aberto, inclusivo e acessível a toda a comunidade.Este é um momento de celebração e esperança para Coimbra, um passo firme no caminho da valorização do nosso património e da melhoria da qualidade de vida na nossa cidade. 04-NOV-2024
O Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. (INR) abriu novamente o período de candidaturas para o Programa de Intervenções em Habitações, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), que apoia a adaptação de habitações para pessoas com deficiência. Este programa tem como base a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência e a Lei n.º 38/2004, que estabelece que o Estado deve assegurar condições habitacionais dignas e acessíveis a pessoas com necessidades específicas.O aviso n.º 9/C03-102/2024 destina-se a pessoas com um grau de incapacidade igual ou superior a 60%, confirmado pelo Atestado Médico de Incapacidade Multissu (AMIM). Os beneficiários podem candidatar-se a apoios para adaptar a sua habitação própria ou arrendada, bem como para intervenções em áreas comuns do edifício onde residem, promovendo maior autonomia e inclusão.Para se candidatarem, os interessados devem contactar a Câmara Municipal ou a Empresa Municipal da área onde residem e submeter a sua candidatura até às 23h59 do dia 15 de dezembro de 2024. Esta iniciativa pretende promover a acessibilidade habitacional e garantir a mobilidade de quem enfrenta limitações físicas, assegurando assim melhores condições de vida e a valorização da autonomia das pessoas com deficiência.O programa reafirma o compromisso do Estado em proporcionar uma sociedade mais inclusiva, visando eliminar barreiras estruturais e facilitar a integração plena dos cidadãos com deficiência. Para mais inno mações, o INR disponibiliza um canal de comunicação por e-mail para o esclarecimento de dúvidas: inr-pih.pr@inr.mtss.pt.Fonte: INR
14-OUT-2024
Candidaturas abertas à Medida 3 do Programa Formar+ - Apoio Formativo ao Associativismo»Período de candidaturas ao apoio financeiro a planos de formação de associações de jovens decorre entre 7 de outubro e 15 de novembro. Está aberto o período de candidaturas à Medida 3 - Apoio Formativo ao Associativismo do Programa Formar+ /2025 ao qual se podem candidatar associações ou federações efetivas no RNAJ -Registo Nacional do Associativismo Jovem, que pretendam promover um plano de formação enquadrado na educação não formal, a executar em 2025.A formação, promovida no âmbito deste apoio é dirigida a dirigentes que pertençam aos grãos sociais e jovens filiados/as de associações e federações de jovens RNAJ.Entre as áreas de formação mais votadas e propostas apresentadas no período de auscultação, foram selecionadas as seguintes áreas prioritárias de formação:Transição Digital;Contabilidade e Fiscalidade Associativas;Sustentabilidade Ambiental.Dentro de cada uma destas áreas, podem ser integradas diferentes ações de formação. Estas áreas de formação não são restritivas para a construção dos planos de formação a candidatar. As entidades podem submeter formação em quaisquer áreas que entendam como pertinentes para o seu desempenho qualitativo na gestão e execução das atividades associativas.As candidaturas são submetidas exclusivamente através de aplicação informática, na Plataforma de Gestão dos Programas de Apoio ao Associativismo Jovem. Para tal, é requisito importante proceder ao registo da entidade e do seu representante legal no Registo Único IPDJ), caso ainda não tenha havido lugar a registo. Fonte: IPDJ
07-OUT-2024
Já é possível, desde 30 de setembro, pedir cheques (vouchers) para consultas grátis de psicologia e nutrição no novo portal gov.pt.Os cheques fazem parte de um conjunto de medidas do Governo de apoio a jovens, especialmente dedicadas a estudantes do ensino superior. São disponibilizados 100 mil Cheques Psicólogo e 50 mil Cheques Nutricionista, distribuídos, a nível nacional, por instituições de ensino superior públicas e privadas, que tenham aderido ao programa dos cheques.Cada estudante a quem o pedido de cheque seja aceite terá direito entre 2 a 12 consultas de psicologia e 1 a 6 consultas de nutrição, por indicação da/o profissional de saúde.A marcação de consultas é feita diretamente com os psicólogos e nutricionistas, que tenham aderido ao programa dos cheques.Ambos os serviços já estão disponíveis no novo portal gov.pt. Consulte a informação sobre cada um e faça o pedido através das páginas seguintes:Pedir Cheque PsicólogoPedir Cheque NutricionistaOs serviços digitais para pedidos de Cheques Psicólogo e Nutricionista foram desenvolvidos pela Agência para a Modernização Administrativa (AMA), em conjunto com a Direção-Geral do Ensino Superior (DGES), a entidade responsável pelo serviço, e em colaboração com a Ordem dos Psicólogos e a Ordem dos Nutricionistas. Fonte: gov.pt
23-SET-2024
A Semana Europeia do Desporto (SED) é uma iniciativa da Comissão Europeia, que tem como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, junto de todos os cidadãos. Neste sentido são desenvolvidas e promovidas um conjunto de iniciativas que contribuam para alcançar este desígnio. O principal tema da campanha é ser #BEACTIVE, incentivando cada um a ser ativo, não só durante a SED, mas ao longo de todo o ano, adotando um estilo de vida saudável.A SED é desenvolvida pela Comissão Europeia e coordenada em Portugal pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. De forma a poder aumentar o seu impacto em termos nacionais, regionais e locais, o IPDJ irá proceder à sua implementação de forma descentralizada e em estreita cooperação com os vários parceiros empenhados em apoiar esta iniciativa. Fonte: IPDJ
16-SET-2024
O novo modelo de Cartão de Cidadão entrou em vigor a 11 de junho de 2024 e já conta com 339 825 emissões. Até ao final deste ano, espera-se a renovação de mais 213 mil cartões por fim do prazo de validade. Com uma imagem totalmente renovada, inspirada em símbolos portugueses, o novo modelo do Cartão de Cidadão tem uma fotografia maior que permite identificar melhor o titular. O cartão passou a ser contactless (sem contacto), permitindo a utilização do Cartão de Cidadão em diversas situações, quer nos serviços públicos, quer no setor privado, sem necessidade do cartão ter de ser lido por um leitor de cartões. Quem tem o Cartão de Cidadão no modelo anterior, não precisa de substituir o documento de identificação, já que os cartões permanecem válidos até à data de validade que está no documento. Os custos para a renovação do Cartão de Cidadão continuam os mesmos.AMA e IRN apostam em quiosques biométricosPara facilitar a renovação dos documentos de identificação, a Agência para a Modernização Administrativa (AMA), o Instituto dos Registos e do Notariado (IRN), o Ministério dos Negócios Estrangeiros e a Imprensa Nacional Casa da Moeda vão, no futuro, criar quiosques biométricos.Com estes quiosques de atendimento self-service, deixa de ser necessário a recolha de dados biométricos no atendimento presencial nos balcões do IRN.Fonte: Portal da Justiça I. Síntese
Presença no distrito : da 12da até à 3ra geração (meu avô paterno)
Epoca coberta : meio do século XVII até ao meio do século XX. As pesquisas dos antepassados do distrito são as mais avançadas e vão ainda prosseguir-se porque os arquivos paroquiais do distrito de Coimbra estão bem disponíveis on-line. II. História
Meus antepassados do ramo paterno proveem dos concelhos de Oliveira do Hospital e Tábua. Esses concelhos são os mais meridionais da Beira Alta. “É uma região de relevo discreto, com muito cascalho seco, povoações pequeninas e poucas”. Meu avô paterno - Alberto de Sousa - foi o último a viver no distrito. Adulto, foi trabalhar na Covilhã onde casou. III. Mapa dos concelhos
The Motorsport Images Collections captures events from 1895 to today’s most recent coverage.Discover The CollectionCurated, compelling, and worth your time. Explore our latest gallery of Editors’ Picks.Browse Editors’ FavoritesExperience AI-Powered CreativityThe Motorsport Images Collections captures events from 1895 to today’s most recent coverage.Discover The CollectionCurated, compelling, and worth your time. Explore our latest gallery of Editors’ Picks.Browse Editors’ FavonitesExperience AI-Powered Creativity Todos os concelhos deste distrito têm lugares especiais que os caracterizam. Escolhemos apenas alguns de forma a ter uma ideia dos locais fantásticos que o distrito de Coimbra tem. Conimbriga As ruínas da velha cidade romana de Conimbriga, a 17 Km de Coimbra, na freguesia de Condeixa-a-Velha. Quando os Romanos chegaram, na segunda metade do séc. I a.C., Conimbriga era um povoado florescente. Graças à paz estabelecida na Lusitânia operou-se uma rápida romanização da população indígena e Coimbra tornou-se uma próspera cidade. Seguindo a profunda crise política e administrativa do Império, Conimbriga sofreu as consequências das invasões bárbaras. Em 465 e em 468 os Suevos capturaram e saquearam parcialmente a cidade, provocando o abandono progressivo desta localização. Praias da Figueira da Foz O litoral do distrito de Coimbra é rematado com praias fantásticas, particularmente na Figueira da Foz. Ir a banhos à Figueira era um hábito entre a aristocracia do centro de Portugal. Felizmente, atualmente esse hábito pode ser generalizado a toda a população, voltar ao índice Expofacié
A maior feira agrícola, comercial e industrial da região centro decorre no verão, fim de julho e início de Agosto, em Cantanhede e chama-se EXPOFACIC. Além do enorme espaço de exposição, existem 8 palcos distribuídos pelo recinto onde se poderá assistir a diversos concertos musicais. O Castelo de Montemor-o-Velho O Castelo de Montemor-o-Velho é um dos mais bonitos do país. A sua fundação é anterior à nacionalidade, mas foi ampliado no século XIV. voltar ao índice Portugal dos Pequenos
Situado em Coimbra, o Portugal dos Pequenos é, desde 8 de junho de 1940, data da sua inauguração, um parque lúdico-pedagógico destinado essencialmente à Criança. É um retrato vivo da portugalidade e da presença portuguesa no mundo. É, ainda hoje, um referencial histórico e pedagógico de muitas gerações. voltar ao índice Mosteiro de Santa Maria de Lórvão em Penacova O Mosteiro do Lórvão foi um importante mosteiro e centro de reprodução de manuscritos iluminados no século XII. A extinção das ordens religiosas em Portugal no século XIX, fez com que fosse reconvertido, o Hospital psiquiátrico, o Hospital Psiquiátrico do Lórvão, entretanto encerrado em 2012. Serra da Lousã As aldeias de Xisto, as cascatas, a natureza no seu estado mais puro, são motivos para visitar este local do distrito de Coimbra. Esta região preserva ainda muitos dos costumes originais de há séculos atrás e visitar as suas aldeias é como fazer uma viagem no tempo e descobrir pormenores sobre Portugal, a sua cultura e tradições. voltar ao índice O distrito de Coimbra tem 17 municípios e eles são Arganil, Cantanhede, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Figueira da Foz, Góis, Lousã, Mira, Miranda do Corvo, Montemor-o-Velho, Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra, Penacova, Penela, Soure, Tábua, Vila Nova de Poiares, ficam na região da beiras, a area do distrio de Coimbra é de 3 947 km² e tem cerca de 500 mil habitantes. Tem 17 municípios e e 155 freguesias Freguesias do Distrito de Coimbra Freguesias de Arganil União das Freguesias de Cepos e Teixeira Cepos Teixeira União das Freguesias de Cerdeira e Moura da Serra Cerdeira Moura da Serra União das Freguesias de Côja e Barril de Alva Barril de Alva Coja União das Freguesias de Vila Cova de Alva e Anseriz Anceriz Vila Cova de AlvaArganil Benfeita Celavisa Folques Píodão Pomares Pombeiro da Beira São Martinho da Cortiça Sarzedo Secarias Freguesias de Cantanhede União das Freguesias de Cantanhede e Pocarica Cantanhede Pocarica Freguesias de Covões e Camameira Camameira Covões União das Freguesias de Portunhos e Outil Outil Portunhos União das Freguesias de Sepins e Bolho Bolho Sepins União das Freguesias de Vilamar e Corticeiro de Cima Corticeiro de Cima VilamarAncã Cadima Cordinhã Febres Murteide Ourentã Sanguineira São Caetano Tocha Freguesias de Coimbra União das Freguesias de Antuzede e Vil de Matos Antuzede Vil de Matos União das Freguesias de Assafarge e Antanho Antanho Assafarge União das Freguesias de Coimbra (Sé Nova, Santa Cruz, Almedina e São Bartolomeu) Almedina Santa Cruz São Bartolomeu Sé Nova União das Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades Eiras São Paulo de Frades União das Freguesias de Santa Clara e Castelo Viegas Castelo Viegas Santa Clara União das Freguesias de São Martinho de Arvore e Lamarosa Lamarosa São Martinho de Arvore União das Freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades Ribeira de Frades São Martinho do Bispo União das Freguesias de Souselas e Botão Botão Souselas União das Freguesias de Taveiro, Ameal e Arzila Ameal Arzila Taveiro União das Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela Torre de Vilela TrouxemilAlmalaguês Brasfemes Ceira Cermache Santo António dos Oliveira São João do Campo São Silvestre Torres do Mondego Freguesias de Condeixa-a-Nova União das Freguesias de Condeixa-A-Velha e Condeixa-A-Nova Condeixa-A-Velha União das Freguesias de Sebal e Belide Belide Sebal União das Freguesias de Vila Seca e Bem da Fé Bem da Fé Vila SecaAnobra Ega Furadouro Zambujal Freguesias da Figueira da Foz Alhadas Alhadas (Alteração dos Limites) Brenha (Alteração dos Limites) Buarcos Buarcos (Alteração dos Limites) São Julião da Figueira da Foz (Alteração dos Limites) Ferreira-A-Nova Ferreira-A-Nova Santana Lavos Alteração dos Limites Paão Borda do Campo Paão Quaias Alteração dos LimitesAlqueidão Bom Sucesso Maiorca Marinha das Ondas Moinhos da Gândara São Pedro Tavadere Vila Verde Freguesias de Góis União das Freguesias de Cadafaz e Colmeal Cadafaz ColmealAlvares Góis Vila Nova de Ceira Freguesias da Lousã União das Freguesias de Foz de Arouce e Casal de Ermio Casal de Ermio Foz de Arouce União das Freguesias de Lousã e Vilarinho Lousã VilarinhoGândaras Serpins Freguesias de Mira Carapelhos Mira Praia de Mira Seixo Freguesias de Miranda do Corvo União das Freguesias de Semide e Rio Vide Rio Vide SemideLamas Miranda do Corvo Vila Nova Freguesias de Montemor-o-Velho União das Freguesias de Abrunheira, Verride e Vila Nova da Barca Abrunheira Verride Vila Nova da Barca União das Freguesias de Montemor-O-Velho e Gatões Gatões Montemor-O-Velho Arazede Carapinhreira Ereira Liceia Meãs do Campo Pereira Santo Varão Seixo de Gatões Tentúgal Freguesias de Oliveira do Hospital União das Freguesias de Ervedal e Vila Franca da Beira Ervedal Vila Franca da Beira União das Freguesias de Lagos da Beira União das Freguesias de Lagos da Beira Lajeosa Lagos da Beira Lajeosa União das Freguesias de Oliveira do Hospital e São Paio de Gramação Oliveira do Hospital São Paio de Gramação União das Freguesias de Penávia de Alva e São Sebastião da Feira Penávia de Alva São Sebastião da Feira União das Freguesias de Santa Ovaia e Vila Pouca da Beira Santa Ovaia Vila Pouca da BeiraAldeia das Dez Alvoco das Várzeas Avô Bodela Lagares Lourosa Mergue Nogueira do Cravo São Glão Seixo da Beira Travanca de Lagos Freguesias de Pampilhosa da Serra Fajão Vidual Fajão Vidual Portela do Fojo Machio Machio Portela do FojoCabril Dorneias do Zêzere Janeiro de Baixo Pampilhosa da Serra Pessegueiro Unhaís-O-Velho Freguesias de Penacova União das Freguesias de Frumês e Paradelã Frumês Paradelã União das Freguesias de Oliveira do Mondego e Travanca do Mondego Oliveira do Mondego Travanca do Mondego União das Freguesias de São Pedro de Alva e São Paio de Mondego São Paio de Mondego São Pedro de AlvaCarvalho Figueira de Lórvão Lórvão Penacova Sazes do Lórvão Freguesias de Penela União das Freguesias de São Miguel, Santa Eufémia e Rabaçal Rabaçal Santa Eufémia São MiguelCumeira Espinal Podentes Freguesias de Soure União das Freguesias de Degraçacis e Pombalinho Degraçacis Pombalinho União das Freguesias de Gesteira e Brunhós Brunhós GesteiraAlfarelos Figueiró do Campo Granja do Olmeiro Samuel Soure Tapéus Vila Nova de Anços Vinha da Rainha Freguesias de Tábua União das Freguesias de Azere e Coveló Azere Coveló União das Freguesias de Covas e Vila Nova de Oliveirinha Covas Vila Nova de Oliveirinha União das Freguesias de Espariz e Sinde Espariz Sinde União das Freguesias de Pinheiro de Coja e Meda de Mouras Meda de Mouras Pinheiro de CojaCandosa Carapinha Midões Mourinho Póvoa de Midões São João da Boa Vista Tábua Freguesias de Vila Nova de Poiares Arrifana Lavegadas Santo André São Miguel de Poiares Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for eiements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material. Portugal es un país de fuertes tradiciones con un pueblo orgulloso y nostálgico, capaz de fascinar a escritores y directores famosos como Lord Byron, Wim Wenders y Antonio Tabucchi, así como a un creciente número de turistas.Ciudades románticas como Lisboa, Oporto y Sintra fascinan a los visitantes con su belleza y su atmósfera alejadas del tiempo, mientras que las conmovedoras notas del fado, la música tradicional portuguesa, marcan de una forma inolvidable la memoria de cada oyente.El mar es el gran protagonista de todas las vacaciones en Portugal, con el turismo costero concentrado en el Algarve, pero sin desdeñar las regiones del interior. Hay una infinidad de atracciones que descubrir, con castillos, pueblos medievales, caminos religiosos, parques naturales, viñedos y bodegas.También hay un portugués joven, lleno de energía y ganas de hacer cosas: es el país de las playas paradisíacas para los surfistas, de la animada vida nocturna, de los coloridos grafitis de Lisboa y de los numerosos festivales de música al aire libre.Cuando ir a PortugalPortugal disfruta de un clima templado, con temperaturas templadas durante todo el año, por lo que se puede visitar en cualquier época del año.Las mejores épocas para ir a Portugal son primavera y otoño porque los precios de vuelos y hoteles son más bajos que en verano y hay menos confusión; generalmente hace suficiente calor para estar en la playa.Que ver en PortugalEn Portugal hay cosas que ver para todos: almas románticas, jóvenes intrépidos, niños juguetones y personas mayores plácidas.LisboaEl ineludible tranvía 28 de LisboaTodos los que la han visitado están de acuerdo: Lisboa es una de las ciudades más bellas del mundo, una mezcla única de encanto melancólico, elegancia orgullosa, decadencia evocadora, fermentos culturales jóvenes, modernidad y vida nocturna salvaje. La mejor manera de visitarlo es perderse por sus estrechas calles o dar un paseo en el histórico tranvía 28, mientras que para disfrutar de unas maravillosas vistas panorámicas de la ciudad sube hasta la cima del Castelo de Sao Jorge. Deléitate con un pastel de nata en la mítica pastelería de Belem, déjate encantar por las apasionantes notas del fado, mira hacia el océano soñando con destinos lejanos como los grandes navegantes del pasado.Con una increíble cantidad de atracciones culturales y barrios históricos, cada uno con su propia identidad, todos para visitar. Lisboa también te robará el alma.Oporto y el valle del DueroPanorama de Oporto con el puente Dom Luis ICon sus impresionantes gargantas, extensiones verdes plantadas de viñedos, pueblos tradicionales y por supuesto el río que atraviesa la región para arrojarse al océano, el valle del Duero es una de las zonas más fascinantes de Portugal y la región vinícola más importante del país.La forma más sugerente de visitarla es un paseo en barco por el río saliendo de Oporto, una ciudad exuberante y melancólica que merece una visita de al menos dos días.Después de visitar las atracciones culturales de la ciudad (no se pierda la Catedral y la estación de São Bento), cruce el emblemático puente Dom Luis I en dos niveles para llegar a Vila Nova de Gaia, visite una bodega tradicional y tome una buena copa de vino de Oporto.AlgarvePraia do Camilo, en LagosA pesar de ser una de las regiones turísticas más desarrolladas de Portugal, el Algarve, la región más al sur de Portugal, ha logrado mantener intacto su encanto salvaje. Incluso en los meses de verano, con las playas más famosas invadidas por los turistas, puedes encontrar un rincón de paz desde el que admirar paisajes impresionantes y románticos atardeceres sobre el océano.No te pierdas los acantilados del Cabo San Vicente cerca de Sagres, las localidades de Lagos y Tavira y el parque natural Ria Formosa.CoimbraLa Universidad de CoimbraHogar de la universidad más antigua de Portugal y antigua capital del país, Coimbra es una ciudad culta y elegante, llena de atracciones históricas y culturales.Es una ciudad ideal tanto para aquellos que quieran llenarse de museos y monumentos como para aquellos que quieran ralentizar el ritmo de las vacaciones y disfrutar de relajantes paseos junto al río o en el centro de la ciudad.Para los más pequeños, Coimbra es una parada imperdible gracias a su animada vida nocturna.SintraEl encantador Palacio da Pena en SintraUna excursión de un día desde Lisboa que no debes perderte es la de Sintra, una ciudad romántica rodeada por la vegetación de un parque natural: incluso aquí corre el riesgo de dejar un trozo de tu corazón.La atracción más famosa de Sintra es el Palacio da Pena de 19 siglos, un palacio de colores pastel encaramado sobre una colina vertiginosa y muy verde desde la que se puede disfrutar de impresionantes vistas del océano, que ahora se ha convertido en la imagen simbólica de la ciudad.Muchos turistas se limitan al castillo y su vasto jardín, pero le recomendamos que permanezca más tiempo en Sintra y visite también el Palacio da Vila, la Quinta do Regaleira, el Castelo dos Mouros y el Convento dos Capuchos.Itinerarios en PortugalEn Portugal el transporte público funciona bastante bien, especialmente en el distrito de Lisboa, por lo que es fácil viajar entre las principales ubicaciones en autobús o tren.Desafortunadamente, sin embargo, no es tan fácil llegar a los pueblos tradicionales, las playas más salvajes y remotas (que a menudo son las más hermosas) o las atracciones de las zonas rurales: para aprovechar al máximo su tiempo en Portugal, debe alquilar un coche.Un itinerario en automóvil en Portugal le dará la libertad de moverse a su propio ritmo y detenerse donde lo desee. 4-5 días son suficientes si te quedas en una zona específica, por ejemplo el distrito de Lisboa o el Algarve, pero te recomendamos al menos una semana completa para poder visitar más lugares a tu aire.Para un recorrido clásico de Portugal que le permite visitar las ciudades más bellas, los monumentos más importantes y la costa del Algarve, necesita al menos dos semanas.Vacaciones en la playa en PortugalCon su clima templado y sus sugerentes playas con vistas al océano, Portugal es perfecto para unas vacaciones en la playa.La zona más conocida para unas vacaciones de playa en Portugal es el Algarve, una región que cuenta con espectaculares playas rodeadas de paisajes naturales de increíble belleza y una gran variedad de hoteles y casas de vacaciones para todos los bolsillos.Otra zona llena de playas es el distrito de Lisboa, en particular el tramo de costa entre Cascais y Estoril. Hermosas playas que caen dentro del territorio del parque natural de Sintra-Cascais, incluida la playa Praia do Quincho.Menos conocida por los turistas internacionales es la Costa Verde, al norte de Portugal: unas vacaciones en esta zona le permiten combinar días de relax en la playa, visitas a ciudades y pueblos históricos y tal vez incluso una excursión al interior rural.Si está dispuesto a ir más lejos, diríjase a las remotas y fascinantes islas portuguesas del archipiélago de Madeira y las Azores.Una horaaria de PortugalPortugal se encuentra en la misma zona horaria que Londres (UTC + 1 en horario de verano), que está una hora menos que España. Las Azores, más lejos, están dos horas por detrás de nosotros y, por lo tanto, una hora por detrás de Portugal continental.Prefijo telefónicoEl prefijo telefónico de Portugal es +351: para llamar a un número portugués desde España es necesario marcar el prefijo 00351 antes del número del destinatario. Para llamar de Portugal a España, en cambio, simplemente agregue 0034 al número español.Bandera del PortugalLa bandera de Portugal, adoptada desde el 30 de junio de 1911, está formada por dos colores y un símbolo: el verde, que simboliza la esperanza, ocupa 2/5 del fondo, mientras que el rojo, que ocupa 3/5, representa la sangre de los caídos. El símbolo entre los dos colores es una esfera armilar con el escudo tradicional portugués superpuesto.MonedaLa moneda de Portugal es, como en España, el euro. Antes del 1 de enero de 1999, día en que entró en vigor el euro, la moneda nacional era el escudo portugués, reemplazado por la moneda única con una relación de cambio de 200,482 a 1. ×Chave: Ao inserir a chave, aceita que a guardemos neste navegador numa cookiePeríodo de armazenamento da chave: Esta sessão dia1 a semana1 mês1 ano