Continue

O que faz produzir leite materno

- O leite materno é produzido nos alvéolos, que são pequenas “sacolas” dentro da mama, de onde brota o leite. Os alvéolos se agrupam formando “cachos” envolvidos por tecido fibroso e adiposo da mama. - Os ductos lactíferos transportam o leite até os seios lactíferos, na ponta da mama, onde ele fica armazenado até o bebê sugar. - Ao mamar, o bebê deve abocanhar o máximo possível da aréola (parte escura da mama) para que, ao sugar, pressione os ductos lactíferos, facilitando a saída de leite pelo mamilo. Se ele pegar apenas o mamilo, não haverá saída adequada de leite. - A produção de leite depende da produção de hormônios e do esvaziamento adequado do peito. Esse é o principal estímulo que faz com que mais leite seja produzido. Fonte: pediatraonline.com.br Page 2 Se a amamentação está acontecendo de forma adequada, o bebê está bem, ganhando peso, a mãe tranquila e produzindo leite em boa quantidade, pode acontecer uma fase que há sobra de leite materno, quer dizer, a criança mama e está satisfeita, mas mesmo assim há leite na mama. Essa fase é muito boa para se realizar a retirada do leite excedente para guardar (congelar em casa) para a própria criança quando a mãe voltar a trabalhar ou sair e deixar o bebê aos cuidados de alguém, ou ainda, doar para um Banco de Leite. Os Bancos de Leites são locais preparados para receber leite materno doado sob condições adequadas e de mães que estejam saudáveis e tenham exames de pré-natal normais, esse leite é preparado (pasteurizado) e oferecido para os bebês que estão internados, geralmente, doentes ou com algum problema de saúde. Para saber qual o Banco de Leite mais próximo do seu domicílio entre em contato com a unidade de saúde ou maternidade mais próxima da sua casa ou então acesso o site: maiores informações. Como fazer para ordenhar o leite (para o bebê ou para doação): A expressão manual é o método mais útil para a retirada do leite do peito. Não machuca e pode ser feita de forma fácil. Como escolher e higienizar o frasco para armazenar leite materno ? Lave um frasco com tampa de plástico (maionese, por exemplo), retirando o rótulo e o papel de dentro da tampa. Coloque o frasco e a tampa em uma panela, cobrindo-os com água. Ferva por 15 minutos, contando o tempo a partir do início da fervura. Escorra sobre um pano limpo até secar. Feche o frasco sem tocar com a mão na parte interna da tampa. O ideal é deixar vários frascos preparados. Antes de realizar a ordenha lembre-se : Lave as mãos e os braços até o cotovelo com bastante água e sabão. Lave as mamas apenas com água. Seque as mãos e as mamas com toalha limpa. Escolha um local adequado para retirar o leite Escolha um lugar confortável, limpo e tranquilo. Forre uma mesa com pano limpo para colocar o frasco e a tampa. Evite conversar durante a retirada do leite. Como fazer para retirar o leite (ordenha)? Massageie as mamas com a ponta dos dedos, fazendo movimentos circulares no sentido da parte escura (aréola) para o corpo. Coloque o polegar acima da linha onde acaba a aréola. Coloque o dedo indicador e médio abaixo da aréola. Firme os dedos e empurre para trás em direção ao corpo. Aperte o polegar contra os outros dedos até sair o leite. Pressione e solte. A manobra não deve doer. No começo o leite pode não fluir, mas depois de pressionar algumas vezes, o leite começa a sair com mais facilidade. Despreze os primeiro jatos ou gotas. Abra o frasco e coloque a tampa sobre a mesa forrada com um pano limpo, com a abertura para cima. Colha o leite no frasco, colocando-o debaixo da aréola. Mude a posição dos dedos ao redor da aréola para esvaziar todas as áreas. Alterne a mama quando o fluxo de leite diminuir e repita a massagem e o ciclo várias vezes. Lembre que ordenhar leite de peito adequadamente leva mais ou menos 20 a 30 minutos, em cada mama, especialmente nos primeiros dias. A retirada do leite pode ser feita ao mesmo tempo nas duas mamas. Após terminar a coleta, feche bem o frasco. Como conservar o leite ordenhado? Após a coleta, guarde imediatamente o frasco na geladeira, congelador ou freezer. Leite cru (não pasteurizado) pode ser conservado em geladeira por até 12 horas, e, no freezer ou congelador, por até 15 dias. Como oferecer o leite ordenhado à criança? O leite deve ser oferecido, de preferência, utilizando-se copo, xícara ou colher. Para alimentar o bebê com leite ordenhado congelado, este deve ser descongelado, de preferência dentro da geladeira. Uma vez descongelado, o leite deve ser aquecido em banho-maria fora do fogo. Antes de oferecer o leite à criança, deve-se agitar suavemente para misturar bem o leite. Fonte: pediatraonline.com.br Page 3 Ao terminar a licença maternidade, a mulher vivencia um momento de estresse , pois está preocupada com a manutenção do aleitamento materno, a incerteza de como a criança vai se adaptar à mudança alimentar, e “com quem” ou “onde” deixá-la com segurança quando voltar ao trabalho. O bebê acredita que ele e sua mãe são um ser único, daí a importância de se colocar a criança em contato com alguém que lhe tenha afeto, para substituir sua mãe que está no trabalho. Para a criança é fundamental estar com alguém que supra suas necessidades básicas de alimentação, higiene, sono e afeto. Deixar a criança com uma das avós ou parente, com uma babá de confiança ou numa creche são todas boas opções, cabendo à mulher escolher uma delas, pesando os prós e os contras de cada uma, no seu contexto sociocultural. A melhor opção é aquela que a deixe tranquila, levando em conta a qualidade da atenção e a segurança da criança, a fim de que ela cresça saudável e desenvolva todo seu potencial. O pediatra poderá ajudar nessa escolha, baseado no conhecimento dos antecedentes familiares e pessoais, além da percepção das necessidades específicas de cada criança. Deixar a criança com o pai, avós ou outro parente de confiança, para a mãe tem a vantagem da sensação de paz, importante para não atrapalhar o aleitamento materno e favorecer a tranquilidade para o trabalho. Quanto ao bebê e a babá, o maior conflito é a sensação da mãe de que sua criança está muito ligada afetivamente com sua cuidadora. Uma babá poderá ser uma boa escolha, desde que atenda a alguns requisitos. O ideal será que a babá seja saudável, simpática, dinâmica e com escolaridade mínima de ensino médio, experiência com lactentes e conhecimentos básicos de prevenção de acidentes e de primeiros socorros. A exigência da educação formal se deve ao fato de que as pesquisas mostram os piores indicadores de saúde relacionados à baixa escolaridade. A criança em seu próprio ambiente, com uma babá de confiança, poderá ter menos infecções respiratórias e de pele que aquela que convive em ambiente com muitas pessoas. Por outro lado, perde-se a oportunidade de socialização, muito rica nesta faixa etária. Escolhendo a creche Em relação às creches, é importante conhecer várias e observar alguns aspectos, antes de fazer a escolha. Observe os seguintes pontos: - recursos humanos (cuidadores): quem são, sua formação, experiência, cursos, etc.; - a infraestrutura física: para identificar se é um ambiente seguro com relação a degraus, escadas, rampas, móveis, pintura dos móveis e brinquedos, parquinho, fraldário, adequação dos banheiros, pias, cozinha, etc.; - alimentação: quem cuida? Observar a higiene, os produtos utilizados, os utensílios, onde e quem prepara os alimentos, etc.; - há convênio com algum serviço de urgência e emergência? Se não, como resolvem os problemas de acidentes? - proximidade do trabalho ou de familiares que possam dar suporte, quando necessário. A principal vantagem em escolher a creche é o incremento do desenvolvimento neuropsicomotor da criança que aprende rápido, convivendo com outras crianças. A linguagem, principalmente, desenvolve bastante nas crianças que convivem com outras. Fonte: Saúde Escolar- SBP Page 4 A futura mamãe Você está grávida! Isso significa que seu organismo gerou e está desenvolvendo um novo ser que vem sendo nutrido pela sua placenta. É importante que você conheça o que está acontecendo com o seu corpo. Depois do nascimento, seu bebê vai ser alimentado com o seu leite. Muitas transformações ainda vão acontecer até que os seus seios estejam prontos para produzir o alimento indispensável para que seu bebê tenha um crescimento e desenvolvimento adequados. Ainda durante a gravidez, por volta da vigésima semana de gestação, já começam as primeiras transformações, com o início da produção do leite materno. Durante o parto, com a saída da placenta, o hormônio que estimula a produção do leite - chamado prolactina, passa a ser liberado de forma intensa. Essa liberação é estimulada com o início da amamentação ainda na sala de parto; se possível ainda na primeira hora de vida. Quanto mais seu bebê sugar o peito, mais leite você vai produzir. Além da prolactina, outro hormônio também é importante na amamentação. É a ocitocina, responsável pela descida mais fácil e mais rápida do seu leite. Porém, sua liberação depende muito do estado emocional da mãe. Portanto, você precisa estar tranquila, confiante que vai ter sucesso da amamentação. Nada de pensamentos negativos! E fique longe de sentimentos como medo, raiva, ansiedade, dúvidas e dor. Veja os sinais de que o hormônio ocitocina está sendo processado Você sente uma pressão, sensação de formigamento ou uma fisgada no seio imediatamente antes de amamentar o bebê ou durante a mamada. • O leite pinga dos seios quando você pensa no bebê ou ouve seu choro. • O leite pinga do outro seio quando seu bebê está mamando. • O leite escorre de seus seios quando o bebê larga o seio, durante a mamada. Nas primeiras semanas, você pode sentir alguma cólica devido às contrações uterinas durante as mamadas. As sucções do bebê são profundas e lentas durante a deglutição. Como é a glândula mamária? Agora que você já sabe como funciona, conheça a glândula mamária por dentro. Assim você poderá ajudar seu bebê a fazer a “pega correta”, tão importante para uma amamentação sem problemas. A mama é formada em parte por tecido glandular e em parte por tecido conjuntivo e gordura, e tem a seguinte estrutura: alvéolo mamário: responsável pela produção do leite; • ducto lactífero: responsável pelo transporte do leite dos alvéolos para o seio lactífero; • seio lactífero: estrutura onde se deposita o leite produzido, localizados internamente, mais ou menos na direção da aréola, por isso é necessário que o bebê sugue de boca bem aberta abocanhando grande parte da aréola, para que possa buscar o leite no local onde fica armazenado; • mamilo: estrutura por onde se dará a saída final do leite, evitar que o bebê abocanhe apenas o mamilo pois isto é o responsável em grande parte pelas fissuras e dor ao amamentar; • aréola: estrutura escura ao redor do mamilo. Deve ser mais visível acima do que abaixo da boquinha do bebê quando ele estiver mamando. Fonte: Departamento Científico de Aleitamento Materno Page 5 Não é novidade para ninguém o quão importante é o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida do bebê e complementar até os dois anos de idade ou mais, conforme as recomendações da Organização Mundial da Saúde e da Sociedade Brasileira de Pediatria. Contudo durante o início da vida do bebê muitas mães, por motivos diversos, não conseguem manter a amamentação e tem que buscar alternativas para que a criança permaneça em pleno crescimento e desenvolvimento saudáveis. Recorrer ao banco de leite humano de sua cidade, utilizar as técnicas de relactação para estimular a produção do leite que escasseou, tirar leite com a bomba elétrica ou manual para oferecer ao bebê quando a mãe não estiver presente e lançar mão das fórmulas infantis feitas especialmente para crianças, são alternativas para as mães com dificuldades para amamentar. Para mães que retornaram ao trabalho não há necessidade do desmame! Amamentar quando está em casa e oferecer fórmula infantil no copinho ou mamadeira quando fora de casa é uma ótima maneira de manter uma nutrição ainda mais completa e manter o vínculo entre mãe e o bebê. Do leite materno para a fórmula infantil: quais as dificuldades encontradas? Qualquer mudança requer adaptação. E as dificuldades encontradas são facilmente superadas se os pais tiverem paciência e perseverança. Durante a transição do leite materno para o uso de fórmulas infantis o bebê pode ficar alguns dias sem evacuar, o que assusta muitos pais. Crianças em aleitamento materno exclusivo, ao serem introduzidas às fórmulas infantis mudam seu padrão intestinal, antes caracterizado por evacuações frequentes e fezes sem forma. Progressivamente as fezes tornam-se mais firmes e a frequência de defecação diminui o que é normal e muito diferente de constipação. A introdução da mamadeira também pode ser trabalhosa. Crianças amamentadas no peito aceitam melhor o copinho do que a mamadeira. Contudo, até que essa técnica esteja caminhando bem é necessário que os pais insistam pacientemente. Outra dificuldade encontrada é a adaptação ao sabor. O leite materno tem um sabor característico e as fórmulas lácteas tendem a ser um pouco mais doces, mesmo não tendo adição de sacarose. Contudo, como a preferência pelo doce é inata nos bebês em pouco tempo haverá aceitação ao leite introduzido. Leite de vaca: proibido para menores de 1 ano O leite de vaca não deve ser consumido por crianças menores de 1 ano por diversos motivos: contem alto teor de proteínas, o que prejudica os rins dos bebês, tem alto potencial alergênico e não contém nutrientes importantes para o adequado crescimento e desenvolvimento da criança. Quando o aleitamento materno não for possível o leite humano deve ser substituído por fórmulas infantis, similares ao leite materno e especialmente desenvolvidas para crianças desta faixa etária. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS Koletzko B, Kries R, Closa R, Escribano J, Scaglioni S, Giovannini M, Beyer J, Demmelmair H, Gruszfeld D, Dobrzanska A, Sengier A, Langhendries JP, Cachera MFR, Grote V. The European Childhood Obesity Trial Study Group.Lower protein in infant formula is associated with lower weight up to age 2 y: a randomized clinical trial. Am J Clin Nutr 2009;89:1836–45 PAHO/WHO Guiding principles for complementary feeding of the breastfed child. Division of health promotion and protection. Food and Nutrition Program. Pan American Health Organization/World Health Organization. Washington/Geneva; 2003 Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia. Manual de orientação para alimentação do lactente, do pré-escolar, do escolar, do adolescente e na escola. São Paulo: Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia, 2012. 3ª edição. Fonte: pediatraonline.com.br Page 6 Hoje, de um modo geral, a amamentação é vista como uma simples forma de alimentação dos bebês, sob o controle total dos adultos. Perdemos a percepção de que o aleitamento materno faz parte de um processo amplo e complexo de desenvolvimento do indivíduo, com repercussão na sua saúde física e psíquica. Assim como nenhuma criança pode começar a andar ou falar antes de estar pronta, não deveria ser desmamada antes de atingir a maturidade ideal para enfrentar este processo. O Dr. William Sears, um antigo pediatra, já fazia recomendações de acordo com essa linha de pensamento: “Não limite a duração da amamentação a um período pré-determinado. Siga os sinais do bebê. A vida é uma série de desmames, do útero, do seio, de casa para a escola, da escola para o trabalho. Quando uma criança é forçada a entrar em um estágio antes de estar pronta, corre o risco de afetar o seu desenvolvimento emocional”. A Organização Mundial da Saúde recomenda o aleitamento materno por dois anos ou mais, devendo ser a única forma de alimentação da criança nos seis primeiros meses de vida. Ainda assim, são pouquíssimas as mães no Brasil que amamentam seus filhos por mais de dois anos. As razões para isso vão desde dificuldades práticas relacionadas à rotina diária, até a crença de que o aleitamento além do primeiro ano de vida seja danoso para a criança do ponto de vista psicológico. Para quem acha que a amamentação prolongada pode gerar problemas sexuais ou deixar as crianças muito dependentes, temos uma informação interessante: segundo diversas teorias, o período natural de aleitamento materno para a espécie humana vai de 2,5 a sete anos. Algumas mães promovem o desmame precocemente acreditando contribuir para o processo de amadurecimento de seus filhos. Entretanto, isso pode gerar insegurança, dificultando que as crianças se tornem indivíduos independentes. O desmame pode ser classificado em quatro diferentes categorias: abrupto, planejado ou gradual, parcial e natural. Este último, que seria o processo ideal, tem iniciativa na própria criança. Normalmente acontece gradativamente, entre dois e quatro anos de idade. Em alguns casos, pode ser súbito, como em uma nova gravidez da mãe, quando o gosto e o volume do leite se alteram, mas muito dificilmente ocorre ainda no primeiro ano de vida. Alguns fatores podem fazer com que o próprio bebê promova uma “greve” na amamentação, antes de completarem um ano. Mas é importante não confundir esta situação com o desmame natural. As causas para a rejeição repentina do leite materno, que não deve durar mais de quatro dias, podem ser doenças, surgimento de dentes, alteração do sabor ou do volume do leite, excesso de mamadeira ou chupeta e estresse. Sinais indicativos de que a criança pode estar madura para o desmame: • Idade maior que um ano; • Menos interesse pelas mamadas; • Aceitação de alimentos variados; • Aceitação de outras formas de consolo; • Aceitação de não mamar em certas ocasiões e locais; • Pouca ansiedade quando encorajada a não mamar; • Preferência por outras atividades em vez de mamar; • Segurança na relação com a mãe. Vantagens do desmame natural: • Transição tranquila, com menos estresse para a mãe e para a criança; • Preenchimento das necessidades da criança até que ela atinja a maturidade suficiente para o desmame; • Fortalecimento da relação entre mãe e filho; • Diminuição da ansiedade materna com relação ao desenvolvimento da criança. O desmame abrupto não é recomendável, pois pode gerar na criança um sentimento de rejeição e insegurança, causando um comportamento rebelde. Já para a mãe, a interrupção do aleitamento de forma inadequada pode ocasionar ingurgitamento mamário, bloqueio do ducto lactífero e mastite, além de tristeza e depressão por mudanças hormonais. Mas no caso de necessidade de desmame precoce, o profissional de saúde deve procurar ajudar nesse processo. Fatores que facilitam o encorajamento do bebê para o desmame: • Segurança da mãe em querer ou dever encerrar o aleitamento; • Entendimento, por parte da mãe, da complexidade do processo; • Compreensão e paciência com as reações do bebê; • Suporte e atenção adicionais à criança neste período; • Ausência de outras mudanças ocorrendo simultaneamente, como a retirada das fraldas; • Processo gradual, retirando uma mamada do dia a cada semana. As técnicas ideais para incentivar o desmame variam de acordo com a idade. Nos casos de crianças maiores, elas podem participar do planejamento para o fim do aleitamento materno. É possível propor uma data específica e até oferecer recompensas. A mãe pode passar a não oferecer o seio, ainda que não o negue quando solicitado, pode encurtar as mamadas, adiá-las quando possível e evitar certos horários e locais. Outra opção é distrair a criança substituindo as mamadas por brincadeiras e a participação do pai é importante, sempre que possível. Fonte: Departamento Científico de Aleitamento Materno O leite materno simplesmente não surge do nada em nossas mamas, há um processo complexo e muito bonito sobre como o corpo produz leite materno para que este alimento incrível chegue até a boca do bebê repleto de tudo o que é necessário para seu desenvolvimento. Não há nenhum outro alimento equivalente ao leite materno, nenhuma indústria foi capaz de reproduzi-lo e somente uma mãe pode produzir este alimento tão especial para seu bebê. Veja agora como o corpo produz leite materno e qual é o processo desta produção: As mamas maternas protegem, produzem e transportam o leite materno. São fábrica, embalagem e distribuidora ecologicamente correta. Cada parte de sua mama, trabalha em conjunto para quê o alimento padrão ouro para o bebê seja produzido de forma plena e entregue com a melhor qualidade. Quando um bebê faz a pega correta na mama, a sua estrutura oral com a língua fazem movimentos perfeitos e muito complexos para extrair o leite das mamas de sua mãe. Tanto quanto nenhuma bomba de extração de leite consegue imitar esta ordenha feita pelo bebê, nenhuma fábrica ou indústria, por maior que seja, consegue produzir um leite tão perfeito para o bebê como o corpo materno. A mama é constituída de tecido adiposo, conjuntivo, ligamentos, tecidos glandulares, dutos e alvéolos que produzem, protegem e transportam o leite materno. Células musculares lisas chamadas de células mioepiteliais circundam as glândulas alveolares e os ductos lácteos. Quando se contraem, espremem o leite para fora das glândulas produtoras de leite e através dos dutos. Os nervos que compõem a mama materna são responsáveis por se comunicar com o cérebro da mãe. Enviam sinais para estimular a liberação de hormônios como a prolactina e ocitocina, que serão responsáveis pela produção e ejeção do leite materno. Como o leite materno é feito O corpo feminino é uma máquina perfeita. Além de ser capaz de produzir um ser humano, também possui plenas condições de produzir o alimento para os primeiros meses do bebê, bem como complementar a alimentação do pequeno por alguns anos. Este alimento padrão ouro, produzido pelas mamas, fornece toda a nutrição de quê um bebê precisa nos primeiros seis meses para crescer e se desenvolver de forma saudável, bem como fornece sua alimentação como fonte principal no primeiro ano e fonte de alimentação complementar a partir do segundo ano de vida da criança. Como tudo acontece As mamas maternas terminam o seu desenvolvimento total com o evento da gestação, amamentando ou não, é neste momento que o desenvolvimento das mamas chega ao seu ciclo final e elas podem ser vistas como totalmente desenvolvidas. As mamas se preparam para lactação durante a gestação. Produzindo estrogênio e progesterona durante a gravidez, os dutos de leite e o tecido das mamas crescem e aumentam de número. O fluxo sanguíneo aumenta e as veias podem se tornar mais visíveis. Os mamilos e a aréola tornam-se mais escuros e maiores. As glândulas de Montgomery ficam maiores e parecem pequenas protuberâncias na aréola. Já durante a gestação, o corpo materno pode começar a produzir o colostro e você poderá notar pequenas gotas amarelas ao redor de seus bicos que se cristalizam e endurecem, em alguns casos, molham os lençóis durante a noite deixando manchas amareladas. Esta fase pode ou não ser percebida pela mãe, no entanto, caso você não veja sinais de colostro durante a gestação, isto não significa uma falha no processo de produção, é normal. A fase inicial de produção de colostro, chama-se lactogênese I e dura da gestação (ou não) até uns 3 dias após o parto. Se não houve sinal de colostro durante a gestação, e a lactogênese I só iniciou seu processo após o nascimento do bebê, ela tende a durar mais do que 3 dias após o parto. Quando o bebê nasce Após o nascimento do bebê, os níveis de estrogênio e progesterona caem, fazendo com quê a prolactina (que produz o leite) e a ocitocina (que ejeta o leite) aumentem. O primeiro leite que o seu bebê irá receber é o colostro, que é rico em vitaminas e anticorpos, servindo como uma primeira vacina para a estreia no mundo. Quando ocorre a apojadura do leite, conhecida como “descida do leite” ou “ejeção do leite’, a mãe entra na fase de lactogênese II, ela ocorre após a fase do colostro. No entanto, é importante salientar que a produção de leite materno se mantêm de acordo com a oferta e demanda, ou seja, conforme o bebê suga a mama, envia sinais para que o corpo continue com a produção de leite. Se o bebê não envia sinais suficientes para o corpo materno, a produção tende a diminuir e com o tempo cessar. Então, o processo de como o corpo produz leite materno é afetado. Evitar o uso de chupetas, mamadeiras e bicos intermediários ajuda a manter a produção de leite materno. Assim, o bebê envia sinais adequados e na quantidade correta para o corpo materno em vez de enviar a mensagem para o endereço errado (os bicos). Este processo de comunicação entre a boca do bebê e mama da mãe, sempre que o bebê solicita e sempre que a mãe acha que deve oferecer a mama, chama-se livre demanda e ela é essencial para a manutenção da produção de leite. Desta forma, a sucção do bebê na mama da mãe, estimula os nervos presentes nas mamas, que consequentemente enviam sinais para a glândula pituitária, no cérebro materno. A glândula pituitária, libera os hormônios ocitocina e prolactina. Estes hormônios passeiam pelo corpo materno e enviam o sinal de produção e ejeção de leite para as glândulas das mamas. Os alvéolos, começam a se contrair e empurrar o leite para os dutos de leite das mamas, chegando em seu destino final: a boca do bebê. Nossa máquina de produção de leite materno, chega ao seu auge em produção total e aleitamento já estabelecido por volta do décimo dia pós parto e dura até o final da amamentação, ou seja, por quanto tempo você amamentar. Esta fase se chama lactogênese III. O tamanho do peito afeta a produção de leite? A quantidade de tecido adiposo no seio determina o tamanho do seio, não a quantidade de tecido glandular. Mulheres com mamas maiores têm mais tecido adiposo do que mulheres com mamas menores, mas isso não significa que elas tenham uma quantidade maior de tecido produtor de leite. Quase todas as mulheres têm tecido produtor de leite suficiente para estabelecer e manter um suprimento saudável de leite materno para seus filhos. Então, o tamanho dos seus seios não importa realmente. Saber como o corpo produz leite materno te ajudar a entender como seu corpo funciona. Como o corpo responde à sucção do bebê: A amamentação estimula as terminações nervosas no mamilo e na aréola, que sinalizam a glândula pituitária no cérebro para liberar dois hormônios: prolactina e ocitocina. Como o peito responde a sucção do bebê: A prolactina faz com que seus alvéolos tomem nutrientes (proteínas, vitaminas, minerais, açucares, etc) do seu suprimento de sangue e os transformam em leite materno. A ocitocina faz com que as células ao redor dos alvéolos se contraiam e levem seu leite aos ductos de leite da mama. Esta passagem do leite nos ductos é chamada de reflexo de “ejeção” (saída ou descida do leite). A descida do leite é experimentada de várias maneiras, incluindo: O bebê começa engolir ativamente o leite e você pode ouvir ele deglutindo. O leite pode vazar no peito oposto. Você pode sentir um formigamento em seus seios ou cólicas uterinas. Você pode sentir sede. Como o cérebro desempenha um papel muito importante na liberação de hormônios que fazem com que o leite seja ejetado, é muito normal que as sensações também ocorram em outras situações ou simplesmente você nem as note. Se a descida do leite ocorrer em um momento inoportuno (como quando você esta fora de casa), cruze os braços sobre o peito ou pressione o calcanhar da mão sobre a área do mamilo e aplique uma pequena pressão até o vazamento parar. Ejeção do leite no pós-parto A liberação do hormônio da ocitocina durante a amamentação também fará com que o útero se contraía. Isso pode ser percebido mais facilmente se você já teve outros filhos. Este mecanismo ajuda o seu útero a retornar ao seu tamanho pré-gravidez rapidamente. Uma variedade de fatores podem interferir a ejeção do leite (não sua produção): Emoções como vergonha, raiva, irritação, medo ou ressentimento Cansaço extremo (mais do que a mudança de rotina inicial com a chegada do bebê) Pega inadequada na amamentação ou um posicionamento incorreto O bebê está bem amamentado e não esta com fome (simples assim) Estresse Palpites negativos de parentes ou amigos Dor em seus seios ou útero (ou seja, dores causadas pelo trabalho de parto ou cesárea) Ingurgitamento mamário nos primeiros dias Sugestões para criar um ambiente de amamentação saudável, eficiente e com apoio: Encontre uma atmosfera pacífica para a amamentação. Antes de começar, desconecte o telefone, ligue uma música relaxante e respire profundamente. (Faça quatro ou cinco respirações abdominais profundas). Se a amamentação em público te deixa desconfortável, busque sua privacidade sem problema algum. Interaja com amigos e profissionais que apoiam a amamentação. Não permita que amigos e parentes por mais bem-intencionados, tenham atitudes diferentes que te desencorajem. Restrinja os visitantes até ficar confortável. Esteja em torno de outras mães que amamentam. Participe de uma aula de exercícios pós-parto ou grupo de apoio. Certifique-se de que seu bebê esteja posicionado, esteja fazendo a pega corretamente e amamente em livre demanda. Toda mãe sabe que os bebês recém-nascidos demandam muitos cuidados e atenção. É amamentação, soneca, banho, troca de fraldas e tantas outras coisas, a qualquer hora do dia. Agora, imagine tudo isso multiplicado por dois. Pois é, as mamães de gêmeos têm trabalho dobrado. No início, elas podem até se atrapalhar um pouco com tantas tarefas, mas aos poucos vão pegando o jeito. Para ajudá-las nos primeiros meses, trazemos a seguir algumas dicas preciosas para o momento da amamentação. Veja: Você tem leite suficiente Não se preocupe com a produção de leite, você será capaz de amamentar seus dois bebês. A produção de leite acaba se ajustando à necessidade. Além disso, quanto mais os bebês sugam, mais estimulam o leite. Sempre o mesmo seio Ofereça sempre o mesmo seio para o seu bebê. Para facilitar e evitar confusão, estipule logo no início como isso vai acontecer. É que dessa forma cada bebê vai sempre se alimentar do restante de leite que deixou para traz, também importante e nutritivo. Leia ainda: Bebê pode ser vegetariano? Foto: 0.tqn. Faça anotações Bebês com menos de três quilos não podem ficar muito tempo sem amamentação. Por isso, faça anotações de qual dos bebês mamou e em qual horários isso aconteceu. Os dois ao mesmo tempo Praticando um pouco, você será capaz de amamentar seus dois bebês ao mesmo tempo. Isso será muito valioso durante a madrugada para garantir mais algumas horas de sono para que você possa repor as energias. Retire seu leite Retirar seu leite com uma bombinha e armazená-lo corretamente, na geladeira ou freezer, podem ser uma boa alternativa. Cuidados para a mãe A amamentação requer muita energia do organismo da gestante. Para que a produção de leite continue acontecendo da melhor maneira, a mulher precisa se alimentar bem, com alimentos saudáveis e dieta equilibrada. Também é fundamental beber muita água. É comum que os bebês vomitem depois de serem amamentados, especialmente nos primeiros meses de vida. Quando isso acontece, a dúvida que surge é: Posso dar mama depois que o bebê vomita?” Isso porque muitas mães ficam preocupadas se devem ou não continuar amamentando. Pensando nisso, reunimos informações importantes sobre o assunto. Confira a seguir! Veja ainda: Quanto tempo esperar pelo arroto do bebê? Saiba tudo! Posso dar mama depois que o bebê vomita? A resposta é que, em geral, não há problema em amamentar o bebê após ele ter vomitado. Na verdade, é importante continuar oferecendo o peito para garantir que o bebê esteja recebendo a quantidade adequada de leite e nutrientes. No entanto, se o bebê vomitou muito ou parece estar com dificuldade para mamar, é importante aguardar um pouco antes de oferecer o peito novamente. Algumas sugestões são esperar de 15 a 30 minutos para dar tempo ao estômago do bebê para se acalmar, ou oferecer o peito em intervalos menores, em vez de esperar muito tempo entre as mamadas. É importante observar os sinais do bebê e prestar atenção em como ele está se sentindo. Se ele parece desconfortável ou não está interessado em mamar, é melhor esperar um pouco antes de tentar novamente. Lembre-se sempre de que cada bebê é diferente e pode ter necessidades diferentes. Se você tiver dúvidas ou preocupações sobre a amamentação do seu bebê depois que ele vomitou, não hesite em falar com um profissional de saúde. Leia também: Bico de silicone para amamentar faz mal para o bebê? Qual a diferença entre regurgitação, refluxo e vômito do bebê? A regurgitação, o refluxo e o vômito são termos comuns usados para descrever os diferentes tipos de expulsão de alimentos que podem ocorrer em bebês, mas cada um tem características específicas. Regurgitação A regurgitação ocorre quando o alimento volta da boca do bebê para o esôfago sem esforço ou desconforto, muitas vezes após a alimentação. A regurgitação é comum em bebês e geralmente não causa dor ou desconforto. Refluxo Já o refluxo gastroesofágico ocorre quando o conteúdo do estômago volta para o esôfago, causando desconforto ou dor para o bebê. Os sintomas podem incluir choro excessivo, irritabilidade, arrotos frequentes, tosse, engasgos e até mesmo recusa à alimentação. Vômito Por fim, o vômito é a expulsão forçada e involuntária do conteúdo do estômago pela boca. E o vômito pode ser causado por uma série de fatores que você verá a seguir. É importante observar a frequência e intensidade desses sintomas no bebê e comunicar ao pediatra qualquer preocupação. Cada bebê pode apresentar diferentes graus de regurgitação, refluxo e vômito, e o diagnóstico correto é fundamental para garantir o tratamento adequado. Saiba mais: Saiba tudo sobre o refluxo em bebê Porque meu bebê vomita o leite materno? O vômito após a alimentação é relativamente comum em bebês e pode ter várias causas. Algumas possíveis razões pelas quais um bebê pode vomitar o leite materno incluem: Refluxo gastroesofágico: essa é uma condição em que o alimento e o ácido do estômago retornam para o esôfago do bebê, causando irritação e inflamação. O refluxo pode fazer com que o bebê vomite parte ou todo o conteúdo do estômago, incluindo o leite materno. Excesso de leite: se o bebê mamar muito rapidamente ou se a mãe tiver uma produção excessiva de leite, o bebê pode engolir muito ar e vomitar o excesso de leite. Posição inadequada: se o bebê for alimentado em uma posição inadequada, ele pode engolir mais ar e ter mais dificuldade em digerir o leite, o que pode levar ao vômito. Intolerância ou alergia alimentar: o bebê pode ser intolerante ou alérgico a algum componente do leite materno, como lactose ou proteína, o que pode causar vômitos. Infecções ou outras condições médicas: algumas infecções e condições médicas podem causar vômitos em bebês, como infecções do trato gastrointestinal, infecções do ouvido médio ou outras condições médicas mais graves. Engasgo: se o bebê engolir muito ar durante a amamentação, ele pode engasgar e vomitar o leite materno. Se o bebê está vomitando o leite materno com frequência ou apresentando outros sintomas, como irritabilidade, choro excessivo, diarreia ou febre, é importante procurar atendimento médico para determinar a causa subjacente do problema. Quando se preocupar com o vômito do bebê? O vômito é relativamente comum em bebês e nem sempre é motivo de preocupação. No entanto, há momentos em que os pais devem ficar atentos e buscar atendimento médico imediato para o bebê. Algumas situações em que é importante procurar assistência médica incluem: O bebê está vomitando com frequência e em grande quantidade O vômito é verde ou amarelo, o que pode indicar uma infecção ou outro problema médico O bebê apresenta febre, diarreia, dor abdominal ou outros sintomas além do vômito O bebê parece estar desidratado, com menos fraldas molhadas, boca seca ou choro sem lágrimas O vômito ocorre após uma queda ou golpe na cabeça Além disso, é importante ficar atento aos sinais de desconforto e irritabilidade do bebê, já que o vômito pode ser um sinal de outras condições médicas que precisam ser tratadas. Em caso de dúvida, é sempre melhor buscar a orientação de um pediatra, que poderá avaliar o bebê e determinar se é necessário algum tratamento adicional. Se o bebê está vomitando, é importante oferecer-lhe pequenas quantidades de líquidos com frequência para evitar a desidratação. O leite materno ou fórmula deve ser oferecido com mais frequência do que o normal, mas em menor quantidade. Também é importante manter o bebê em posição vertical durante e após a alimentação, para ajudar a evitar o refluxo. Além disso, é importante evitar a introdução precoce de alimentos sólidos na dieta do bebê, pois isso pode aumentar o risco de vômitos e outros problemas digestivos. O leite materno ou a fórmula devem ser as únicas fontes de nutrição para o bebê nos primeiros meses de vida. Em geral, é importante estar atento aos sinais do bebê e procurar ajuda médica sempre que houver preocupação ou dúvida. O vômito pode ser um sintoma de uma série de condições médicas e é importante determinar a causa subjacente para que o tratamento adequado possa ser prescrito. Vômito em bebê pode ser dente? Como pôde ver, o vômito em bebês pode ser causado por várias condições médicas, mas não é um sintoma comum do surgimento dos dentes. O processo de dentição pode causar desconforto e irritabilidade no bebê, mas os sintomas geralmente incluem aumento da salivação, inchaço e vermelhidão das gengivas, e às vezes febre baixa. Alguns bebês podem apresentar alterações nos hábitos alimentares, como a recusa em mamar ou comer alimentos sólidos, mas isso não costuma estar associado ao vômito. No entanto, o desconforto associado ao processo de dentição pode causar aumento da deglutição de saliva e, em alguns casos, pode levar à regurgitação do alimento. É importante lembrar que a regurgitação não é o mesmo que o vômito, e geralmente não causa desconforto ou dor para o bebê. Bebê vomitando jatos de leite materno: o que fazer? Se o bebê estiver vomitando jatos de leite materno após as mamadas, é importante avaliar a frequência e a quantidade do vômito, bem como outros sintomas que possam estar presentes. Pode dar mama depois de golfar? Sim, em geral, não há problema em oferecer o seio novamente após o bebê ter golfado. Golfar é comum em bebês e pode ser causado por vários fatores, como excesso de ar engolido durante a amamentação, refluxo gastroesofágico, posição inadequada ou excesso de leite. O golfar é uma forma natural do corpo do bebê liberar o excesso de ar e leite do estômago, e geralmente não é motivo para preocupação. Quando o bebê vomita o leite ele fica com fome? Quando o bebê vomita o leite materno, é normal que ele perca uma pequena quantidade de alimento, mas isso geralmente não afeta a sensação de fome do bebê. O leite materno é absorvido rapidamente pelo organismo do bebê, e ele pode voltar a sentir fome logo após ter vomitado. No entanto, se o bebê estiver vomitando frequentemente e em grandes quantidades, é possível que ele não esteja recebendo a quantidade adequada de nutrientes e calorias necessárias para o seu crescimento e desenvolvimento. Nesses casos, é importante buscar orientação médica para avaliar a causa do vômito e garantir que o bebê esteja sendo alimentado adequadamente. Além disso, é importante lembrar que a fome do bebê não está relacionada apenas ao estômago cheio ou vazio, mas também às suas necessidades emocionais e de contato físico com a mãe. Oferecer o seio novamente, mesmo após o bebê ter vomitado, pode ajudar a acalmar e confortar o bebê, mesmo que ele não esteja com fome naquele momento específico. , the free encyclopedia that anyone can edit. 117,922 active editors 6,998,289 articles in English Capturing a redoubt by throwing rocks In the Rhine campaign of 1796, two First Coalition armies under the overall command of Archduke Charles of Austria defeated two French Republican armies in the last campaign of the War of the First Coalition, part of the French Revolutionary Wars. The French military intended to capture Vienna and force the Holy Roman Emperor to surrender. The French Army of Sambre and Meuse commanded by Jean-Baptiste Jourdan opposed the Austrian Army of

screenwriter January 6 – Paul Kipkoech, Kenyan long-distance runner (d. 1995)[25] January 10 – Kira Ivanova, Soviet Russian figure skater (d. 2001) January 11 Tracy Caulkins, American swimmer Petra Schneider, East German swimmer January 14 – Steven Soderbergh, American film director[26] January 15 – Bruce Schneier, American cryptographer, cyber security expert and writer[27] January 16 Simon Johnson, English-born economist[28] James May, English motoring journalist and television show host[29] January 17 – Kai Hansen, German power metal guitarist and singer January 18 – Efraín Alegre, Paraguayan politician January 21 – Hakeem Olajuwon, Nigerian basketball player[30] January 23 – Gail O'Grady, American actress[31] January 25 – Fernando Haddad, Brazilian academic and politician January 26 José Mourinho, Portuguese football manager[32] Andrew Ridgeley, English pop musician[33] Michael Jordan Larry the Cable Guy Seal William Baldwin February 2 – Eva Cassidy, American vocalist (d. 1996) February 3 – Gretel Killeen, Australian journalist February 4 – Pirmin Zurbriggen, Swiss alpine skier February 6 David Capel, English cricketer (d. 2020) Cláudia Ohana, Brazilian actress and singer February 9 – Brian Greene, American physicist. February 12 – John Michael Higgins, American actor and voice actor[34] February 14 Enrico Colantoni, Canadian actor and director Alex Perry, Australian fashion designer February 15 – Shoucheng Zhang, Chinese-American physicist (d. 2018) February 16 – Claudio Amendola, Italian actor, television presenter and director February 17 Jinggoy Estrada, Filipino politician, actor and film producer Michael Jordan, American basketball player[35] Larry the Cable Guy, American actor and comedian February 18 – Rob Andrew, English rugby union player February 19 – Seal, English soul singer February 20 Charles Barkley, American basketball player[36] Jon Christensen (politician), American politician and member of the US House of Representatives from 1995 to 1999 February 21 – William Baldwin, American actor, producer and writer[37] February 22 – Vijay Singh, Fijian golfer February 25 – Merab Katsitadze, retired Georgian professional football player February 27 – Virginie Boutaud, Brazilian singer and actress (Metrô, Virginie & Fruto Proibido) Thomas Anders Anthony Albanese Rick Rubin Quentin Tarantino March 1 Thomas Anders, German singer Aydan Şener, Turkish actress, model and beauty pageant[38] March 2 Anthony Albanese, 31st Prime Minister of Australia Tuff Hedeman, American PRCA World Champion Bull Rider[39] March 3 – Martín Fiz, Spanish long-distance runner March 4 – Jason Newsted, American bassist March 8 – Juan Gilberto Funes, Argentine footballer (d. 1992) March 9 – Jean-Marc Vallée, Canadian filmmaker and screenwriter (d. 2021) March 10 Rick Rubin, American music producer Anna Maria Corazza Bildt, Italian politician March 11 Azem Hajdari, Albanian student leader (d. 1998) Alex Kingston, English actress David LaChapelle, American photographer[40] March 12 Farahnaz Pahlavi, Iranian princess Jake Weber, British actor Joaquim Cruz, Brazilian runner March 13 – Fito Páez, Argentine rock musician March 14 – Bruce Reid, Australian cricketer March 15 – Bret Michaels, American rock singer (Poison) March 16 – Kevin Smith, New Zealand actor (d. 2002) March 17 – Alex Fong, Hong Kong actor March 18 – Vanessa Williams, American beauty queen, actress and singer March 20 Kathy Ireland, American actress and model David Thewlis, British actor March 21 – Ronald Koeman, Dutch football player and manager March 22 Marty Natalegawa, Indonesian diplomat Ana Fidelia Quirot, Cuban middle-distance runner[41] Martín Vizcarra, Peruvian engineer and politician, 67th President of Peru March 23 – Jose Miguel Gonzalez Martin del Campo, Spanish football player March 25 – Auxillia Mnangagwa, Zimbabwean politician and First Lady of Zimbabwe March 27 Dave Koz, American jazz musician[42] Quentin Tarantino, American actor, director, writer and producer Xuxa, Brazilian television personality March 28 – Bernice King, American activist, lawyer and minister March 30 – Panagiotis Tsalouchidis, Greek footballer March 31 – Stephen Tataw, Cameroonian footballer (d. 2020) Graham Norton Garry Kasparov Eric McCormack Conan O'Brien Jet Li April 3 – Sarah Woodward, English actress April 4 Siraj Raisani, Pakistani politician (d. 2018) Dale Hawerchuk, Canadian ice hockey player (d. 2020) Graham Norton, Irish comedian and talk show host Frank Yallop, Canadian soccer player and coach April 6 – Rafael Correa, President of Ecuador April 8 – Dean Norris, American actor April 9 Marc Jacobs, American fashion designer Erdal Tosun, Turkish actor (d. 2016) April 10 Jean-Luc Bourgeaux, French politician Angela Hohmann, German politician Doris Leuthard, Swiss politician and lawyer April 11 – Mavis Agbandje-McKenna, Nigerian-born British biophysicist and virologist (d. 2021) April 13 – Garry Kasparov, Russian chess player[43] April 15 Beata Szydło, Prime Minister of Poland[44] Diosdado Cabello, Venezuelan politician April 16 – Jimmy Osmond, American pop singer[45] April 18 Universo 2000, Mexican professional wrestler (d. 2018) Mike Mangini, American drummer Eric McCormack, Canadian actor Conan O'Brien, American television entertainer and talk show host[46] April 21 – Roy Dupuis, Canadian actor April 22 – Blanca Fernández Ochoa, Spanish ski racer (d. 2019) April 23 – Mohammad Ali Ramazani Dastak, Iranian politician (d. 2020) April 24 – Tõnu Trubetsky, Estonian punk rock musician April 26 – Jet Li, Chinese martial artist and actor[47] April 27– Russell T Davies, Welsh television producer and writer[48] April 28 – Jim Aldred, Canadian ice hockey coach and player[49] April 29 – Mike Babcock, Canadian ice hockey coach April 30 – Michael Waltrip, American race car driver and sportscaster Natasha Richardson Mike Myers Viktor Orbán May 8 – Anthony Field, Australian singer, musician and actor (The Wiggles) May 9 – Gary Daniels, British martial artist and actor May 10 Rich Moore, American film and television animation director, screenwriter and voice actor Lisa Nowak, American naval flight officer and NASA astronaut May 11 – Natasha Richardson, British-American actress (d. 2009) May 16 – Mercedes Echerer, Austrian actress and politician May 21 – Kevin Shields, Irish-American singer (My Bloody Valentine) May 24 Michael Chabon, American fiction writer Joe Dumars, American basketball player[50] May 25 Mike Myers, Canadian actor and comedian Eha Rünne, Estonian shot putter and discus thrower May 26 Clive Cowdery, English insurance entrepreneur Musetta Vander, South African actress Phil Pavlov, American politician and member of the Michigan Legislature from 2005 to 2018 May 29 – Débora Bloch, Brazilian actress May 31 – Viktor Orbán, Prime Minister of Hungary[51] Bernard Cazeneuve Jason Isaacs Johnny Depp Anne-Sophie Mutter Helen Hunt George Michael June 2 – Bernard Cazeneuve, Prime Minister of France June 3 Alessandra Karpoff, Italian voice actress Andrée Taurinya, French politician June 4 – Sean Fitzpatrick, New Zealand rugby union player June 5 – Joe Rudán, Hungarian heavy metal singer June 6 – Jason Isaacs, British actor[52] June 9 – Johnny Depp, American actor and film director[53] June 10 – Jeanne Tripplehorn, American actress June 12 Warwick Capper, Australian rules footballer T. B. Joshua, Nigerian Christian leader (d. 2021)[54] June 13 – Bettina Bunge, German tennis player June 14 – Rambo Amadeus, Montenegrin singer-songwriter June 15 Helen Hunt, American actress Lourdes Valera, Venezuelan actress June 17 – Greg Kinnear, American actor June 18 – Rumen Radev, President of Bulgaria June 19 – Laura Ingraham, American television host[55] June 21 Tiger Huang, Taiwanese popular singer Jan Pinkava, Czech director and writer June 22 Randy Couture, American mixed martial arts fighter and actor Hokutoumi Nobuyoshi, Japanese sumo wrestler John Tenta, Canadian wrestler (d. 2006) June 23 Marianne Berglund, Swedish road racing cyclist Shin Ji-ho, South Korean politician Liu Cixin, Chinese science fiction writer[56] Márcio França, Brazilian lawyer and politician Colin Montgomerie, Scottish golfer June 24 – Sükhbaataryn Batbold, Mongolian politician June 25 Yann Martel, Canadian novelist[57] George Michael, British singer-songwriter (d. 2016)[58] June 26 Mikhail Khodorkovsky, Russian businessman, activist and oligarch Farukh Ruzimatov, Russian ballet dancer June 28 – Wisit Sasanatieng, Thai film director and screenwriter June 29 Anne-Sophie Mutter, German violinist Rupert Graves, English actor Judith Hoag, American actress June 30 Vladimir Vermezović, Serbian football player and coach Yngwie Malmsteen, Swedish guitarist[59] Brigitte Nielsen Phoebe Cates Letsie III of Lesotho Matti Nykänen Martín Torrijos Lisa Kudrow July 1 Naser Khader, Danish-Syrian politician Igor Zhelezovski, Belarusian speed skater Zhang Zhicheng, Chinese fencer Roddy Bottum, American musician, keyboardist for the band Faith No More July 2 – Faiq Al Sheikh Ali, Iraqi lawyer and politician July 3 – Zainudin Nordin, Singaporean politician July 4 Henri Leconte, French tennis player R.S. Thanenthiran, Malaysian politician and businessman July 5 Edie Falco, American actress Zbigniew Hoffmann, Polish politician July 6 – Sorin Matei, Romanian high jumper July 7 Vonda Shepard, American pop/rock singer-songwriter and actress Fermín Alvarado Arroyo, Mexican politician Janni Larsen, Danish female darts player Rakeysh Omprakash Mehra, Indian filmmaker and screenwriter July 8 Michael Cuesta, American film and television director Luis de Jesús Rodríguez, Dominican attorney, businessman and entrepreneur Dmitry Pevtsov, Russian actor July 10 Fatemeh Goudarzi, Iranian actress Ian Lougher, British motorcycle racer July 11 Al MacInnis, Canadian ice hockey player Manuel Marrero Cruz, Cuban politician; Prime Minister of Cuba Lisa Rinna, American actress July 12 Bertus Servaas, Polish entrepreneur Aleksandr Domogarov, Russian actor Andrés Roemer, Mexican diplomat July 13 Kenny Johnson, American actor, producer and model[60] Spud Webb, American basketball player July 14 – Wouter Bos, Dutch politician July 15 – Brigitte Nielsen, Danish actress July 16 Phoebe Cates, American actress Mikael Pernfors, Swedish tennis player Srečko Katanec, Slovenian football manager and player July 17 Suha Arafat, widow of Yasser Arafat King Letsie III of Lesotho Matti Nykänen, Finnish ski jumper (d. 2019) July 18 – Martín Torrijos, President of Panama July 19 – Sándor Wladár, Hungarian swimmer July 20 Alexander Zhulin, Russian ice dancing coach and competitor Gbenga Aluko, Nigerian politician Roy Cheung, Hong Kong actor July 21 – Giant Silva, Brazilian national basketball player, mixed martial artist and professional wrestler July 22 Joanna Going, American actress Emilio Butragueño, Spanish football player July 23 – Slobodan Živojinović, Serbian tennis player[61] July 24 – Karl Malone, American professional basketball player[62] July 27 – Donnie Yen, Hong Kong actor and martial artist July 28 – Beverley Craven, British singer-songwriter July 29 Jim Beglin, Irish football commentator Alexandra Paul, American actress, activist and health coach, previously model July 30 Lisa Kudrow, American actress[63] Antoni Martí, prime minister of Andorra (d. 2023) Chris Mullin, American basketball player, coach and executive Gisèle Meygret, French fencer (d. 1999) Mandakini, Indian Bollywood actress July 31 Fatboy Slim, English DJ, musician and record producer Martin H. Wiggers, German economist, editor, author and businessman James Hetfield Whitney Houston Sridevi Emmanuelle Béart Glória Pires Mohammed VI of Morocco Hideo Kojima Miro Cerar August 1 Coolio, American rapper (d. 2022) Demián Bichir, Mexican-American actor John Carroll Lynch, American actor and film director[64] August 3 Tasmin Archer, English singer James Hetfield, American heavy metal guitarist (Metallica)[65] August 5 Mark Strong, English actor Doris Schröder-Köpf, German journalist August 6 – Kevin Mitnick, American computer hacker (d. 2023)[66] August 7 – Harold Perrineau, American actor August 9 – Whitney Houston, American singer (d. 2012)[67] August 13 Sridevi, Indian actress (d. 2018)[68] Édouard Michelin, French businessman (d. 2006) Valerie Plame, American writer and spy novelist August 14 – Emmanuelle Béart, French actress[69] August 15 Alejandro González Iñárritu, Mexican film director, producer and screenwriter Valery Levaneuski, entrepreneur, politician and political prisoner August 16 – Christine Cavanaugh, American actress and voice actress (d. 2014) August 18 – Heino Ferch, German actor August 19 Marcos Palmeira, Brazilian actor John Stamos, American actor[70] Joey Tempest, Swedish singer (Europe) August 21 King Mohammed VI of Morocco August 22 – Tori Amos, American singer[71] August 23 Glória Pires, Brazilian actress Hans-Henning Fastrich, German field hockey player Laura Flores, Mexican actress, hostess and singer Park Chan-wook, South Korean film director and screenwriter August 24 – Hideo Kojima, Japanese director, screenwriter, video game designer and video game producer August 25 – Miro Cerar, 10th Prime Minister of Slovenia August 26 – Liu Huan, Chinese singer August 30 Michael Chiklis, American actor Phil Mills, Welsh racing driver August 31 – Todd Carty, British-Irish actor Geert Wilders John Powell September 6 Betsy Russell, American actress Geert Wilders, Dutch politician and critic of Islam September 8 – Li Ning, Chinese gymnast September 9 Markus Wasmeier, German alpine-skier Chris Coons, US Senator September 10 Randy Johnson, American baseball player Gabriel Tiacoh, Ivorian sprinter (d. 1992) September 11 – Gabriela Goldsmith, Mexican actress September 12 – Michael McElhatton, Irish actor and writer September 14 – Robert Herjavec, Canadian businessman, investor and television personality September 16 Andréa Beltrão, Brazilian actress Richard Marx, American pop/rock singer[72] September 17 – Masahiro Chono, Japanese professional wrestler September 18 Christopher Heyerdahl, Canadian actor John Powell, English-American composer, conductor, pianist and record producer Dan Povenmire, American animator, producer and voice actor[73] September 19 Jarvis Cocker, English rock musician (Pulp) David Seaman, English football goalkeeper September 21 Cecil Fielder, American baseball player Angus Macfadyen, Scottish actor Mamoru Samuragochi, Japanese impostor September 23 – Michiru Yamane, Japanese composer September 25 – Tate Donovan, American actor and director September 29 Dave Andreychuk, Canadian hockey player Les Claypool, American bassist (Primus) Elisabeth Shue Tom Cavanagh Farin Urlaub Lauren Holly Johnny Marr Rob Schneider Dunga October 1 Mark McGwire, American baseball player[74] Iriana Joko Widodo, 7th First Lady of Indonesia, wife of Joko Widodo October 2 – Maria Ressa, Filipina American campaigning journalist, Nobel Prize laureate October 4 – Marcelo Buquet, Uruguayan-Mexican actor, previously model October 5 –Dame Laura Davies, English golfer October 6 – Elisabeth Shue, American actress October 10 Anita Mui, Hong Kong singer (d. 2003)[75] Daniel Pearl, American journalist (d. 2002) Jolanda de Rover, Dutch swimmer Vegard Ulvang, Norwegian cross-country skier[76] October 11 – Ronny Rosenthal, Israeli footballer[77] October 12 – Satoshi Kon, Japanese anime director (d. 2010)[78] October 13 – Ha Seung Moo, Korean poet and theologian October 14 – Alan McDonald, Northern Irish footballer October 19 Elsa Castillo, Venezuelan teacher and trade unionist[79] Prince Laurent of Belgium[80] Sinitta, Anglo-American singer October 20 Domingos Simões Pereira, 16th Prime Minister of Guinea-Bissau Julie Payette, Canadian astronaut and Governor General of Canada October 21 – Marisa Orth, Brazilian actress, singer and TV host October 22 – Brian Boitano, American figure skater October 23 Gordon Korman, Canadian-American children's and young adult author Wilson Yip, Hong Kong actor and director October 25 – John Levén, Swedish bassist (Europe) October 26 Tom Cavanagh, Canadian actor and director[81] Natalie Merchant, American singer-songwriter[82] October 27 Sergey Smiryagin, Russian freestyle swimmer (d. 2020) Feyyaz Uçar, Turkish footballer Farin Urlaub, German singer, band Die Ärzte[83] Marla Maples, American actress and television personality[84] October 28 – Lauren Holly, American actress October 31 Dunga, Brazilian footballer Johnny Marr, English alternative rock musician Dermot Mulroney, American actor Rob Schneider, American actor, comedian and film director Gabby Concepcion Ming-Na Wen November 1 Rick Allen, British rock drummer (Def Leppard) Mark Hughes, Welsh football player & manager Katja Riemann, German actress November 2 Brian Kemp, American politician, 83rd Governor of Georgia Craig Saavedra, American filmmaker Borut Pahor, President of Slovenia November 4 – Lena Zavaroni, Scottish entertainer (d. 1999) November 5 – Tatum O'Neal, American actress and author November 7 – John Barnes, Jamaican-born English footballer November 10 Hugh Bonneville, British actor Mike Powell, American long jumper[85] November 11 – Billy Gunn, American professional wrestler[86] November 15 – Benny Elias, Australian rugby league player November 18 – Peter Schmeichel, Danish-born football goalkeeper November 19 – Terry Farrell, American actress November 20 – Ming-Na Wen, Macanese-American actress November 21 – Nicollette Sheridan, English actress[87] November 23 – Erika Buenfil, Mexican actress, TV host and singer November 25 – Holly Cole, Canadian jazz singer Empress Masako Juan Carlos Varela Brad Pitt Jennifer Beals Til Schweiger December 2 – Ann Patchett, American novelist[88] December 4 – Sergey Bubka, Ukrainian pole vaulter December 7 – Mark Bowen, Welsh footballer December 8 Greg Howe, American guitarist Toshiaki Kawada, Japanese professional wrestler December 9 Empress Masako, Japanese consort of Emperor Naruhito[89] Bárbara Palacios, Miss Universe 1986 December 12 Juan Carlos Varela, Panamanian politician and 37th President of Panama Ai Orikasa, Japanese voice actress[90] December 13 Uwe-Jens Mey, German speed skater Jake White, South African rugby coach December 14 Cynthia Gibb, American actress Vytautas Juozapaitis, Lithuanian baritone, professor and television host December 15 – Helen Slater, American actress and singer- songwriter December 16 Benjamin Bratt, American actor Jeff Carson, American singer Bärbel Schäfer, German television presenter and talk show host December 18 Pauline Ester, French singer Rikiya Koyama, Japanese voice actor Charles Oakley, American basketball player Brad Pitt, American actor and film producer, co-founder of Plan B Entertainment December 19 Jennifer Beals, American actress Til Schweiger, German actor December 20 Infanta Elena, Duchess of Lugo, Spanish princess Iqbal Theba, Pakistani actor December 21 Donovan Ruddock, Jamaican Canadian professional boxer Govinda Ahuja, Indian actor and politician Jacques Simonet, Belgian politician (d. 2007) December 22 Vladimir Flórez, Colombian cartoonist Bryan Gunn, Scottish footballer Luna H. Mitani, Japanese-American Surrealist painter December 23 – Donna Tartt, American novelist December 24 Caroline Aherne, English actress, comedienne and screenwriter (d. 2016) Sanjay Mehrotra, Indian entrepreneur December 26 – Lars Ulrich, Danish rock drummer (Metallica) December 29 Graciano Rocchigiani, German professional boxer (d. 2018) Francisco Bustamante, Filipino billiard player Ulf Kristersson, 35th Prime Minister of Sweden Sean Payton, American football coach December 31 – Azalina Othman Said, Malaysian politician Further information: Category:1963 deaths Dick Powell Sylvanus Olympio Hugh Gaitskell Avra Theodoropoulou Robert Frost January 2 Jack Carson, Canadian actor (b. 1910)[91] Dick Powell, American actor (b. 1904)[92] January 3 – Shinobu Ishihara, Japanese ophthalmologist (b. 1879)[93] January 5 Rogers Hornsby, American baseball player (b. 1896)[94] Erik Strandmark, Swedish film actor (b. 1919) January 6 – Frank Tuttle, American film director (b. 1892) January 7 – Erik Lundqvist, Swedish athlete (b. 1908) January 9 – Enea Bossi, Sr., Italian-born American aerospace engineer and aviation pioneer (b. 1888) January 10 – Franz Planer, Austrian film cinematographer (b. 1894) January 13 Sonny Clark, American jazz pianist (b. 1931) Sylvanus Olympio, Togolese politician, 1st President of Togo (assassinated) (b. 1902)[95] Ramón Gómez de la Serna, Spanish writer (b. 1888) January 14 Hugh Greer, American basketball coach (b. 1904)[96] Gustav Regler, German socialist novelist (b. 1898) January 15 – Cesare Fantoni, Italian actor and voice actor (b. 1905) January 18 – Hugh Gaitskell, British politician, leader of the Labour Party (b. 1906) January 20 Fyodor Terentyev, Soviet Olympic cross-country skier (b. 1925) Avra Theodoropoulou, Greek suffragist (b. 1880)[97] January 21 – Al St. John, American actor (b. 1892) January 23 Mohammad Ali Bogra, Pakistani statesman, politician and diplomat, 3rd Prime Minister of Pakistan (b. 1909) Józef Gosławski, Polish sculptor and medallic artist (b. 1908) January 24 Otto Harbach, American lyricist and librettist (b. 1873) Kenneth Western, part of The Western Brothers (b. 1899) January 25 – Marion Sunshine, American actress (b. 1894) January 26 Hans Kopfermann, German physicist (b. 1895) Ole Olsen, American actor (b. 1892) January 27 – John Farrow, Australian-born American film director (b. 1904) January 29 Anthony Coldeway, American screenwriter (b. 1887) Robert Frost, American poet (b. 1874)[98] Lee Meadows, American baseball player (b. 1894) Isaías de Noronha, 13th President of Brazil (b. 1873)[99] January 30 Jane Gail, American silent movie and stage actress (b. 1890) Francis Poulenc, French composer (b. 1899) January 31 – Alasgar Alakbarov, Azerbaijani actor (b. 1910) Abd al-Karim Qasim Sylvia Plath Fernando Tambroni Rajendra Prasad February 1 Louis D. Lighton, American screenwriter and producer (b. 1895) Wyndham Standing, English actor (b. 1880) February 2 – William Gaxton, American vaudeville, film and theatre performer (b. 1893) February 6 Abd el-Krim, Riffian political and military leader (b. 1882) Piero Manzoni, Italian artist (b. 1933) February 8 – George Dolenz, American actor (b. 1908) February 9 – Abd al-Karim Qasim, Iraqi general, 24th Prime Minister of Iraq (executed) (b. 1914) February 11 – Sylvia Plath, American poet and novelist (b. 1932)[100] February 15 Edgardo Donato, Uruguayan tango composer and orchestra leader (b. 1897) Louis J. Gasnier, French film director (b. 1875) Bump Hadley, Major League Baseball pitcher (b. 1904) February 16 Else Jarlbak, Danish film actress (b. 1911) László Lajtha, Hungarian composer, ethnomusicologist and conductor (b. 1892) February 18 Monte Blue, American actor (b. 1887) Beppe Fenoglio, Italian fiction writer and partisan (b. 1887)[101] Fernando Tambroni, Italian politician and 36th Prime Minister of Italy (b. 1901) Tokugawa Iemasa, Japanese politician, 17th head of the Tokugawa shogunate (b. 1884) Zareh I, Armenian Catholicos of Cilicia (b. 1915) February 19 – Benny Moré, Cuban singer (b. 1919) February 20 Ferenc Fricsay, Hungarian conductor (b. 1914) Jacob Gade, Danish violinist and composer (b. 1879) Bill Hinchman, American baseball player (b. 1883) February 22 – Arthur Guy Empey, American soldier (in British service), author, screenwriter and actor (b. 1883) February 25 – Melville J. Herskovits, American anthropologist (b. 1895) February 28 Rajendra Prasad, Indian politician, 1st President of India (b. 1884) Eppa Rixey, American baseball player (Cincinnati Reds) and a member of the MLB Hall of Fame (b. 1891) Patsy Cline William Beveridge Thoralf Skolem Henry Bordeaux March 1 – Irish Meusel, American baseball player (b. 1893) March 4 – William Carlos Williams, American poet (b. 1883)[102] March 5 Patsy Cline, American singer (b. 1932) Ludde Gentzel, Swedish film actor (b. 1885) Cyril Smith, Scottish actor (b. 1892) Ahmed Lutfi el-Sayed, Egyptian intellectual and anti-colonial activist (b. 1872) March 6 – Robert E. Cornish, scientist (b. 1903) March 7 – Joachim Holst-Jensen, Norwegian film actor (b. 1880) March 11 Ignat Bednarik, Romanian painter (b. 1882) Joe Judge, American baseball player (b. 1894) March 15 Victor Feguer, convicted murderer (executed) (b. 1935) March 16 Archduchess Elisabeth Marie of Austria (b. 1883) William Beveridge, British economist (b. 1879) March 17 Thomas Lennon, screenwriter (b. 1896) Lizzie Miles, American blues singer (b. 1895) March 18 Sir Hubert Gough, British general (b. 1870) Wanda Hawley, American actress (b. 1895) March 20 – Manuel Arteaga y Betancourt, Cuban Roman Catholic cardinal (b. 1879) March 21 – Felice Minotti, Italian film actor (b. 1887) March 22 Cilly Aussem, German tennis champion (b. 1909) Abraham Ellstein, American composer (b. 1907) Mihály Székely, Hungarian bass singer (b. 1901) March 23 – Thoralf Skolem, Norwegian mathematician (b. 1887) March 25 – Felix Adler, American screenwriter (b. 1884) March 27 – Harry Piel, German actor, film director, screenwriter and film producer (b. 1892) March 28 Antoine Balpêtré, French film actor (b. 1898) Frank J. Marion, American motion picture pioneer (b. 1869) March 31 Harry Akst, American songwriter (b. 1894) Sir Harold Franklyn, British army general (b. 1885) Alma Richards Saint Gaetano Catanoso Felix Manalo Yitzhak Ben-Zvi April 1 – Agnes Mowinckel, Norwegian actress and stage producer (b. 1875) April 3 – Alma Richards, American athlete (b. 1890) April 4 Gaetano Catanoso, Italian Roman Catholic priest and saint (b. 1879) Jason Robards Sr., American stage and screen actor (b. 1892) Oskari Tokoi, leader of the Social Democratic Party of Finland (b. 1873) April 5 – Mario Fabrizi, English comedian and actor (b. 1924) April 6 – Otto Struve, Russian–American astronomer (b. 1897) April 7 – Amedeo Maiuri, Italian archaeologist (b. 1886) April 8 – Irena Káňová, Slovak politician (b. 1893)[103] April 9 Benno Moiseiwitsch, Jewish-Ukrainian pianist (b. 1890) Xul Solar, Argentine painter, sculptor and writer (b. 1887) April 11 – Nando Bruno, Italian film actor (b. 1895) April 12 Nicolette Bruining, Dutch theologian and humanitarian (b. 1886)[104] Felix Manalo, 1st Executive Minister, Iglesia ni Cristo (b. 1886) Herbie Nichols, American jazz pianist and composer (b. 1919) April 14 Abdel Messih El-Makari, Egyptian Coptic Orthodox monk, priest and saint (b. 1892) Arthur Jonath, German Olympic athlete (b. 1909) Rahul Sankrityayan, Indian historian, writer and scholar (b. 1893) April 23 Yitzhak Ben-Zvi, Israel historian and politician, 2nd President of Israel (b. 1884) Ferruccio Cerio, Italian film writer and director (b. 1904) Paul Fejos, Hungarian film director (b. 1897) Harry Harper, American baseball player (b. 1895) Don C. Harvey, American television and film actor (b. 1911) Frederick Peters, American film actor (b. 1884) William Lewis Moore, American postal worker (b. 1927) April 24 Rino Corso Fougier, Italian air force general (b. 1894) Leonid Lukov, Soviet film director and screenwriter (b. 1909) April 26 – Roland Pertwee, English playwright, screenwriter, director and actor (b. 1885) April 27 – Kenneth Macgowan, American film producer (b. 1888) April 30 Giovanni Grasso, Italian film actor (b. 1888) William C. Mellor, American cinematographer (b. 1903) Bryant Washburn, American film actor (b. 1889) Herbert Spencer Gasser Mehdi Frashëri May 1 – Lope K. Santos, Filipino writer, Father of Philippine National Language and Grammar (b. 1879) May 2 – Van Wyck Brooks, American literary critic and writer (b. 1886) May 5 – Mohamed Khemisti, Minister of Foreign Affairs of Algeria (assassinated) (b. 1930) May 6 Theodore von Kármán, Hungarian-American engineer and physicist (b. 1881) Monty Woolley, American actor (b. 1888) May 11 – Herbert Spencer Gasser, American physiologist, Nobel Prize laureate (b. 1888) May 12 Robert Kerr, Canadian Olympic athlete (b. 1882) A. W. Tozer, American Protestant pastor (b. 1897) May 16 – Oleg Penkovsky, Soviet military officer & spy (b. 1919) May 18 – Ernie Davis, American football player, first African-American to win the Heisman Trophy (b. 1939) May 24 – Elmore James, American blues guitarist (b. 1918) May 25 – Mehdi Frashëri, Albanian politician, 15th Prime Minister of Albania (b. 1872) May 28 – Ion Agârbiceanu, Romanian writer, journalist, politician and priest (b. 1882)[105] May 29 – Netta Muskett, British novelist (b. 1887) May 31 – Edith Hamilton, German-American classical scholar (b. 1867) Pope John XXIII Pedro Armendáriz June 3 Pope John XXIII (b. 1881) Nâzım Hikmet, Turkish poet (b. 1902) June 5 – Adrian Carton de Wiart, English general (b. 1880) June 6 – William Baziotes, American painter (b. 1912) June 7 – ZaSu Pitts, American actress (b. 1894) June 9 – Jacques Villon, French painter (b. 1875) June 10 – Anita King, American actress and race-car driver (b. 1884) June 11 Thích Quảng Đức, Vietnamese Buddhist monk (suicide) (b. 1897) Syed Abdul Rahim, First Indian national football manager (b. 1909) Alfred V. Kidder, American archaeologist (b. 1885) June 12 Medgar Evers, American civil rights activist (b. 1925) Andrew Cunningham, British admiral (b. 1883) June 17 Alan Brooke, 1st Viscount Alanbrooke, British Field Marshal (b. 1883) John Cowper Powys, British novelist (b. 1872)[106] June 18 – Pedro Armendáriz, Mexican actor (b. 1912) June 24 – Maria Guadalupe Garcia Zavala, Mexican Roman Catholic religious professed and saint (b. 1878) June 27 – John Maurice Clark, American economist (b. 1884) June 28 – Frank Baker, American baseball player (Philadelphia Athletics) and a member of the MLB Hall of Fame (b. 1886) July 1 – Sultan Abdullah bin Khalifa of Zanzibar (b. 1910) July 4 – Bernard Freyberg, 1st Baron Freyberg, British army general and Governor-General of New Zealand (b. 1889) July 6 – George, Duke of Mecklenburg, head of the House of Mecklenburg-Strelitz (b. 1899) July 7 – Frank P. Lahm, American aviator (b. 1877)[107] July 10 – Ezz El-Dine Zulficar, Egyptian filmmaker (b. 1919)[108] July 22 – Albertus Soegijapranata, Indonesian Jesuit priest (b. 1896) July 27 – Garrett Morgan, American inventor (b. 1877) W. E. B. Du Bois Georges Braque August 1 – Theodore Roethke, American poet (b. 1908)[109] August 4 – Tom Keene, American actor (b. 1896) August 9 – Patrick Bouvier Kennedy, infant son of president John F. Kennedy (b. 1963) August 10 – Estes Kefauver, American politician (b. 1903) August 11 Clem Bevans, American actor (b. 1880) Tanxu, Chinese Buddhist monk (b. 1875)[110] August 14 – Clifford Odets, American dramatist (b. 1906)[111] August 15, Eddie Lee Mays (executed) (b. 1929) August 17 – Richard Barthelmess, American actor (b. 1895) August 22 – William Morris, 1st Viscount Nuffield, British businessman and philanthropist (b. 1877) August 23 Mary Gordon, Scottish actress (b. 1882)[112] Larry Keating, American actor (b. 1899) August 24 – James Kirkwood, Sr., American film director (b. 1875) August 27 W. E. B. Du Bois, American civil rights activist (b. 1868)[113] Inayatullah Khan Mashriqi, Indian founder of the Khaksar Movement (b. 1888) August 30 – Guy Burgess, British spy, one of the Cambridge Five (b. 1911) August 31 – Georges Braque, French painter (b. 1882) Edwin Linkomies September 2 – Tikiri Bandara Panabokke II, Ceylonese colonial-era legislator, lawyer and diplomat (b. 1883) September 4 – Robert Schuman, French statesman, a founding father of the European Union (b. 1886) September 9 – Edwin Linkomies, 25th Prime Minister of Finland (b. 1894) September 11 Suzanne Duchamp, French painter (b. 1889) Richard Oswald, Austrian director, producer and screenwriter (b. 1880) September 15 – Oliver Wallace, English film composer (b. 1887)[114] September 17 – Eduard Spranger, German philosopher and psychologist (b. 1882) September 19 – Sir David Low, New Zealand cartoonist (b. 1891) September 22 – Bernadette Cattanéo, French trade unionist and communist activist (b. 1899) September 25 Alexander Sakharoff, Russian dancer and choreographer (b. 1886) Kurt Zeitzler, German Army officer (b. 1895) Gustaf Gründgens Édith Piaf Jean Cocteau October 4 – Lloyd Fredendall, American general (b. 1883) October 7 – Gustaf Gründgens, German actor (b. 1899) October 8 – Grace Darmond, Canadian-born American actress (b. 1893)[115] October 9 – Friedrich, Hereditary Prince of Anhalt (b. 1938) October 10 – Édith Piaf, French singer and actress (b. 1915)[116] October 11 – Jean Cocteau, French fiction writer and film director (b. 1889)[117] October 15 – Alan Goodrich Kirk, American admiral (b. 1888) October 21 – Jean Decoux, French admiral, Governor-General of French Indochina (1940–1945) (b. 1884) October 24 Karl Bühler, German psychologist and linguist (b. 1879) Beverly Wills, American actress (b. 1933) October 25 Björn Þórðarson, 9th Prime Minister of Iceland (b. 1879) Karl von Terzaghi, Austrian civil engineer and "father of soil mechanics" (b. 1883) October 29 – Adolphe Menjou, American actor (b. 1890) October 30 Hugh O'Flaherty, Irish Catholic priest (b. 1898)[118] Domhnall Ua Buachalla, Irish politician (b. 1866) October 31 – Henry Daniell, English actor (b. 1894) Ngô Đình Diệm Ngô Đình Nhu John F. Kennedy Lee Harvey Oswald November 1 Hồ Tấn Quyền, South Vietnamese Navy officer (assassinated) (b. 1927) Lê Quang Tung, South Vietnamese Army officer (assassinated) (b. 1923) Elsa Maxwell, American gossip columnist and hostess (b. 1883) November 2 Ngô Đình Diệm, South Vietnamese politician, 1st President of the Republic of Vietnam (South Vietnam) (assassinated) (b. 1901) Ngô Đình Nhu, South Vietnamese politician, State Counsellor of South Vietnam (assassinated) (b. 1910) November 4 – Pascual Ortiz Rubio, Mexican politician, substitute President of Mexico 1930–1932 (b. 1877)[119] November 5 – Luis Cernuda, Spanish poet (b. 1902) November 12 José María Gatica, Argentine boxer (b. 1925) John R. Hodge, United States Army general (b. 1893) November 15 – Fritz Reiner, Hungarian conductor (b. 1888) November 19 – Carmen Amaya, Spanish dancer (b. 1918) November 21 – Robert Stroud, American prisoner, known as the "Birdman of Alcatraz" (b. 1890) November 22 Wilhelm Beiglböck, German Nazi physician at Dachau concentration camp (b. 1905) Aldous Huxley, English-born novelist (Brave New World) (b. 1894)[120] John F. Kennedy, American politician, 35th President of the United States (assassinated) (b. 1917)[121] C. S. Lewis, Irish-born British critic, novelist (The Chronicles of Narnia) and Christian apologist (b. 1898)[122] J. D. Tippit, American police officer (b. 1924) November 23 – John Baumgarten, American businessman and politician (b. 1902) November 24 Clelia Lollini, Italian physician (b. 1890)[123] Lee Harvey Oswald, American assassin of President John F. Kennedy (murdered) (b. 1939)[124] November 26 – Amelita Galli-Curci, Italian opera singer (b. 1882) November 28 – Karyn Kupcinet, American actress (b. 1941) November 29 – Ernesto Lecuona, Cuban composer (b. 1896) November 30 Phil Baker, American comedian and radio personality (b. 1896) Cyril Newall, 1st Baron Newall, British Air Marshal and State servant, 6th Governor-General of New Zealand (b. 1886) Theodor Heuss Dinah Washington December 2 Sabu Dastagir, Indian-American actor (b. 1924) Thomas Hicks, American runner (b. 1875) December 5 – Karl Amadeus Hartmann, German composer (b. 1905) December 10 – K. M. Panikkar, Indian scholar, diplomat and journalist (b. 1895) December 12 Theodor Heuss, German politician, 5th President of Germany (b. 1884) Yasujirō Ozu, Japanese filmmaker (b. 1903) December 14 Hubert Pierlot, Belgian lawyer and jurist, 32nd Prime Minister of Belgium, leader of the Belgian government in exile (b. 1883) Dinah Washington, American jazz/blues singer (b. 1924) December 15 – Rikidōzan, Korean-born Japanese professional wrestler (b. 1924) December 21 – Sir Jack Hobbs, English cricketer (b. 1882) December 25 – Tristan Tzara, French poet (b. 1896)[125] December 26 – Gorgeous George, American professional wrestler (b. 1915) December 28 Paul Hindemith, German composer (b. 1895

between Cuba and Spain. 1870–1871: Franco-Prussian War results in the unifications of Germany and Italy, the collapse of the Second French Empire and the emergence of a New Imperialism. 1870: Napoleon III abdicated after unsuccessful conclusion of Franco-Prussian War. Third Republic proclaimed. 1876: The April Uprising in Bulgaria against the Ottoman Empire. 1879: Anglo-Zulu War results in British victory and the annexation of the Zulu Kingdom. 1879–1880: Little War against Spanish rule in Cuba leads to rebel defeat. 1879–1883: Chile battles with Peru and Bolivia over Andean territory in the War of the Pacific. 1880–1881: First Boer War begins. 1881–1899: Mahdist War in Sudan.A depiction of the Battle of Omdurman, 1898. During the battle, Winston Churchill took part in a cavalry charge. 1882: Anglo-Egyptian War British invasion and subsequent occupation of Egypt 1883–1898: Mandingo Wars between the French colonial empire and the Wassoulou Empire of the Mandingo people led by Samory Touré. 1894–1895: After the First Sino-Japanese War, China cedes Taiwan to Japan and grants Japan a free hand in Korea. 1895: Taiwan is ceded to the Empire of Japan as a result of the First Sino-Japanese War. 1895–1896: Ethiopia defeats Italy in the First Italo–Ethiopian War at the Battle of Adwa. 1895–1898: Cuban War for Independence results in Cuban independence from Spain. 1896–1898: Philippine Revolution results in a Filipino victory. 1898: Spanish–American War results in the independence of Cuba. 1899–1901: Boxer Rebellion in China is suppressed by the Eight-Nation Alliance. 1899–1902: Thousand Days' War in Colombia breaks out between the "Liberales" and "Conservadores", culminating with the loss of Panama in 1903. 1899–1902: Second Boer War begins. 1899–1902: Philippine–American War begins. Distinguished Men of Science.[23] Use the cursor to see who is who.[24] Main article: 19th century in science The 19th century saw the birth of science as a profession; the term scientist was coined in 1833 by William Whewell,[25] which soon replaced the older term of natural philosopher. Among the most influential ideas of the 19th century were those of Charles Darwin (alongside the independent researches of Alfred Russel Wallace), who in 1859 published the book The Origin of Species, which introduced the idea of evolution by natural selection. Another important landmark in medicine and biology were the successful efforts to prove the germ theory of disease. Following this, Louis Pasteur made the first vaccine against rabies, and also made many discoveries in the field of chemistry, including the asymmetry of crystals. In chemistry, Dmitri Mendeleev, following the atomic theory of John Dalton, created the first periodic table of elements. In physics, the experiments, theories and discoveries of Michael Faraday, André-Marie Ampère, James Clerk Maxwell, and their contemporaries led to the creation of electromagnetism as a new branch of science. Thermodynamics led to an understanding of heat and the notion of energy was defined. Other highlights include the discoveries unveiling the nature of atomic structure and matter, simultaneously with chemistry – and of new kinds of radiation. In astronomy, the planet Neptune was discovered. In mathematics, the notion of complex numbers finally matured and led to a subsequent analytical theory; they also began the use of hypercomplex numbers. Karl Weierstrass and others carried out the arithmetization of analysis for functions of real and complex variables. It also saw rise to new progress in geometry beyond those classical theories of Euclid, after a period of nearly two thousand years. The mathematical science of logic likewise had revolutionary breakthroughs after a similarly long period of stagnation. But the most important step in science at this time were the ideas formulated by the creators of electrical science. Their work changed the face of physics and made possible for new technology to come about including a rapid spread in the use of electric illumination and power in the last two decades of the century and radio wave communication at the end of the 1890s. Michael Faraday (1791–1867) Charles Darwin (1809–1882) 1807: Potassium and Sodium are individually isolated by Sir Humphry Davy. 1831–1836: Charles Darwin's journey on HMS Beagle. 1859: Charles Darwin publishes On the Origin of Species. 1861: James Clerk Maxwell publishes On Physical Lines of Force, formulating the four Maxwell's equations. 1865: Gregor Mendel formulates his laws of inheritance. 1869: Dmitri Mendeleev creates the Periodic table. 1873: Maxwell's A Treatise on Electricity and Magnetism published. 1877: Asaph Hall discovers the moons of Mars 1896: Henri Becquerel discovers radioactivity; J. J. Thomson identifies the electron, though not by name. Robert Koch discovered the tuberculosis bacilli. In the 19th century, the disease killed an estimated 25% of the adult population of Europe.[26] 1804: Morphine first isolated. 1842: Anesthesia used for the first time. 1847: Chloroform invented for the first time, given to Queen Victoria at the birth of her eighth child, Prince Leopold in 1853 1855: Cocaine is isolated by Friedrich Gaedcke. 1885: Louis Pasteur creates the first successful vaccine against rabies for a young boy who had been bitten 14 times by a rabid dog. 1889: Aspirin patented. Thomas Edison was an American inventor, scientist, and businessman who developed many devices that greatly influenced life around the world, including the motion picture camera, phonograph and long-lasting, practical electric light bulb. Built for the Netphener bus company in 1895, the Benz Omnibus was the first motor bus in history. 1804: First steam locomotive begins operation. 1816: Laufmaschine invented by Karl von Drais. 1825: Erie Canal opened connecting the Great Lakes to the Atlantic Ocean. 1825: First isolation of aluminium. 1827: First photograph taken (technique of heliography) by Joseph Nicephore Niepce. 1825: The Stockton and Darlington Railway, the first public railway in the world, is opened. 1826: Samuel Morey patents the internal combustion engine. 1829: First electric motor built. 1837: Telegraphy patented. 1841: The word "dinosaur" is coined by Richard Owen. 1844: First publicly funded telegraph line in the world—between Baltimore and Washington—sends demonstration message on 24 May, ushering in the age of the telegraph. This message read "What hath God wrought?" (Bible, Numbers 23:23) 1849: The safety pin and the gas mask are invented. 1852: The first successful blimp is invented 1855: Bessemer process enables steel to be mass-produced. 1856: World's first oil refinery in Romania 1858: Invention of the phonautograph, the first true device for recording sound. 1859: The first ironclad was launched into sea by the French Navy. 1860: Benjamin Tyler Henry invents the 16-shot Henry Rifle 1861: Richard Gatling invents the Gatling Gun, first modern machine gun used notably in the battles of Cold Harbor and Petersburg 1862: First meeting in combat of ironclad warships, USS Monitor and CSS Virginia, during the American Civil War. 1863: First section of the London Underground opens. 1866: Successful transatlantic telegraph cable follows an earlier attempt in 1858. 1867: Alfred Nobel invents dynamite. 1868: Safety bicycle invented. 1869: First transcontinental railroad completed in United States on 10 May. 1870: Rasmus Malling-Hansen's invention the Hansen Writing Ball becomes the first commercially sold typewriter. 1873: Blue jeans and barbed wire are invented. 1877: Thomas Edison invents the phonograph 1878: First commercial telephone exchange in New Haven, Connecticut. c. 1875/1880: Introduction of the widespread use of electric lighting. These included early crude systems in France and the UK and the introduction of large scale outdoor arc lighting systems by 1880.[27] 1879: Thomas Edison patents a practical incandescent light bulb. 1882: Introduction of large scale electric power utilities with the Edison Holborn Viaduct (London) and Pearl Street (New York) power stations supplying indoor electric lighting using Edison's incandescent bulb.[28][29] 1884: Sir Hiram Maxim invents the first self-powered Machine gun, the Maxim gun. 1885: Singer begins production of the 'Vibrating Shuttle'. which would become the most popular model of sewing machine. 1886: Karl Benz sells the first commercial automobile. 1890: The cardboard box is invented. 1892: John Froelich develops and constructs the first gasoline/petrol-powered tractor. 1894: Karl Elsener invents the Swiss Army knife. 1894: First gramophone record. 1895: Wilhelm Röntgen identifies x-rays. Brigham Young led the LDS Church from 1844 until his death in 1877. 1818: The first permanent Reform Judaism congregation, the Neuer Israelitischer Tempel, is founded in Hamburg on October 18. Around the same time, through the development of Wissenschaft des Judentums, the seeds of Conservative Judaism are sown. 1830: The Church of Jesus Christ of Latter Day Saints is established. 1844: The Báb announces his revelation on 23 May, founding Bábism. He announced to the world of the coming of "He whom God shall make manifest". He is considered the forerunner of Bahá'u'lláh, the founder of the Bahá'í Faith. 1850s–1890s: In Islam, Salafism grows in popularity. 1851: Hong Xiuquan, the leader of the God Worshipping Society, founds the Taiping Heavenly Kingdom. 1857: In Paris, France, Allan Kardec, publishes The Spirits' Book and founds the Spiritism. 1868: In Japan, State Shinto is established amidst the Meiji Restoration. 1869–1870: The First Vatican Council is convened, articulating the dogma of papal infallibility and promoting a revival of scholastic theology. 1871–1878: In Germany, Otto von Bismarck challenges the Catholic Church in the Kulturkampf ("Culture War") 1875: Helena Blavatsky co-founds the Theosophical Society and becomes the leading articulator of Theosophy. 1879: Mary Baker Eddy founds the Church of Christ, Scientist. The Watchtower, published by the Jehovah's Witnesses, releases its first issue. 1881: In the Sudan, Muhammad Ahmad claims to be the Mahdi, founding the Mahdist State and declaring war on the Khedivate of Egypt. 1889: Mirza Ghulam Ahmad establishes the Ahmadiyya Muslim Community. 1891: Pope Leo XIII issues the papal encyclical Rerum novarum, the first major document informing modern Catholic social teaching. The Great Exhibition in London. Starting during the 18th century, the UK was the first country in the world to industrialize. 1808: Beethoven composes his Fifth Symphony 1813: Jane Austen publishes Pride and Prejudice 1818: Mary Shelley publishes Frankenstein; or, The Modern Prometheus. 1819: John Keats writes his six of his best-known odes. 1819: Théodore Géricault paints his masterpiece The Raft of the Medusa, and exhibits it in the French Salon of 1819 at the Louvre. 1824: Premiere of Beethoven's Ninth Symphony. 1829: Johann Wolfgang von Goethe's Faust premieres. 1833–1834: Thomas Carlyle publishes Sartor Resartus. 1837: Charles Dickens publishes Oliver Twist. 1841: Ralph Waldo Emerson publishes Self-Reliance. 1845: Frederick Douglass publishes Narrative of the Life of Frederick Douglass, an American Slave. 1847: The Brontë sisters publish Jane Eyre, Wuthering Heights and Agnes Grey. 1848: Karl Marx and Friedrich Engels publish The Communist Manifesto. 1849: Josiah Henson publishes The Life of Josiah Henson, Formerly a Slave, Now an Inhabitant of Canada, as Narrated by Himself. 1851: Herman Melville publishes Moby-Dick. 1851: Sojourner Truth delivers the speech "Ain't I a Woman?". 1852: Harriet Beecher Stowe publishes Uncle Tom's Cabin. 1855: Walt Whitman publishes the first edition of Leaves of Grass. 1855: Frederick Douglass publishes the first edition of My Bondage and My Freedom. 1862: Victor Hugo publishes Les Misérables. 1863: Jules Verne begins publishing his collection of stories and novels, Voyages extraordinaires, with the novel Cinq semaines en ballon. 1865: Lewis Carroll publishes Alice's Adventures in Wonderland. 1869: Leo Tolstoy publishes War and Peace.Auguste Renoir, Bal du moulin de la Galette, 1876, Musée d'Orsay 1875: Georges Bizet's opera Carmen premiers in Paris. 1876: Richard Wagner's Ring Cycle is first performed in its entirety. 1883: Robert Louis Stevenson's Treasure Island is published. 1884: Mark Twain publishes the Adventures of Huckleberry Finn. 1886: Strange Case of Dr Jekyll and Mr Hyde by Robert Louis Stevenson is published. 1887: Sir Arthur Conan Doyle publishes his first Sherlock Holmes story, A Study in Scarlet. 1889: Vincent van Gogh paints The Starry Night. 1889: Moulin Rouge opens in Paris. 1892: Tchaikovsky's Nutcracker Suite premières in St Petersburg. 1894: Rudyard Kipling's The Jungle Book is published 1895: Trial of Oscar Wilde and premiere of his play The Importance of Being Earnest. 1897: Bram Stoker writes Dracula. 1900: L. Frank Baum publishes The Wonderful Wizard of Oz. Main articles: Romantic poetry and 19th century in literature Russian writer Leo Tolstoy, author of War and Peace and Anna Karenina On the literary front the new century opens with romanticism, a movement that spread throughout Europe in reaction to 18th-century rationalism, and it develops more or less along the lines of the Industrial Revolution, with a design to react against the dramatic changes wrought on nature by the steam engine and the railway. William Wordsworth and Samuel Taylor Coleridge are considered the initiators of the new school in England, while in the continent the German Sturm und Drang spreads its influence as far as Italy and Spain. French arts had been hampered by the Napoleonic Wars but subsequently developed rapidly. Modernism began.[30] The Goncourts and Émile Zola in France and Giovanni Verga in Italy produce some of the finest naturalist novels. Italian naturalist novels are especially important in that they give a social map of the new unified Italy to a people that until then had been scarcely aware of its ethnic and cultural diversity. There was a huge literary output during the 19th century. Some of the most famous writers included the Russians Alexander Pushkin, Nikolai Gogol, Leo Tolstoy, Anton Chekhov and Fyodor Dostoyevsky; the English Charles Dickens, John Keats, Alfred, Lord Tennyson and Jane Austen; the Scottish Sir Walter Scott, Thomas Carlyle and Arthur Conan Doyle (creator of the character Sherlock Holmes); the Irish Oscar Wilde; the Americans Edgar Allan Poe, Ralph Waldo Emerson, and Mark Twain; and the French Victor Hugo, Honoré de Balzac, Jules Verne, Alexandre Dumas and Charles Baudelaire.[31] Some American literary writers, poets and novelists were: Walt Whitman, Mark Twain, Harriet Ann Jacobs, Nathaniel Hawthorne, Ralph Waldo Emerson, Herman Melville, Frederick Douglass, Harriet Beecher Stowe, Joel Chandler Harris, and Emily Dickinson to name a few. See also: History of photography, List of photojournalists, Photojournalism, and Daguerreotype One of the first photographs, produced by Nicéphore Niépce in 1826 Nadar, self-portrait, c. 1860 Ottomar Anschütz, chronophotographer Mathew Brady, documented the American Civil War Edward S. Curtis, documented the American West notably Native Americans Louis Daguerre, inventor of daguerreotype process of photography, chemist Thomas Eakins, pioneer motion photographer George Eastman, inventor of roll film Hércules Florence, pioneer inventor of photography Auguste and Louis Lumière, pioneer film-makers, inventors Étienne-Jules Marey, pioneer motion photographer, chronophotographer Eadweard Muybridge, pioneer motion photographer, chronophotographer Nadar a.k.a. Gaspard-Félix Tournachon, portrait photographer Nicéphore Niépce, pioneer inventor of photography Louis Le Prince, motion picture inventor and pioneer film-maker Sergey Prokudin-Gorsky, chemist and photographer William Fox Talbot, inventor of the negative / positive photographic process. Main articles: History of art § 19th century, Western painting, and Ukiyo-e Francisco Goya, The Third of May 1808, 1814, Museo del Prado Eugène Delacroix, Liberty Leading the People, 1830, Louvre Vincent van Gogh, Self-portrait, 1889, National Gallery of Art Biscuits Lefèvre-Utile poster artwork by Alphonse Mucha, 1897 The Realism and Romanticism of the early 19th century gave way to Impressionism and Post-Impressionism in the later half of the century, with Paris being the dominant art capital of the world. In the United States the Hudson River School was prominent. 19th-century painters included: Ivan Aivazovsky Léon Bakst Albert Bierstadt William Blake Arnold Böcklin Rosa Bonheur William Burges Mary Cassatt Camille Claudel Paul Cézanne Frederic Edwin Church Thomas Cole Jan Matejko John Constable Camille Corot Gustave Courbet Honoré Daumier Edgar Degas Eugène Delacroix Thomas Eakins Caspar David Friedrich Paul Gauguin Théodore Géricault Vincent van Gogh William Morris Francisco Goya Andō Hiroshige Hokusai Winslow Homer Jean-Auguste-Dominique Ingres Isaac Levitan Édouard Manet Claude Monet Gustave Moreau Berthe Morisot Edvard Munch Mikhail Nesterov Camille Pissarro Augustus Pugin Pierre-Auguste Renoir Ilya Repin Auguste Rodin Albert Pinkham Ryder John Singer Sargent Valentin Serov Georges Seurat Ivan Shishkin Vasily Surikov James Tissot Henri de Toulouse-Lautrec Joseph Mallord William Turner Viktor Vasnetsov Eugène Viollet-le-Duc Mikhail Vrubel James Abbott McNeill Whistler Tsukioka Yoshitoshi Main articles: List of Romantic-era composers, Romantic music, and Romanticism Ludwig van Beethoven (1770–1827) Pyotr Ilyich Tchaikovsky (1840–1893) Sonata form matured during the Classical era to become the primary form of instrumental compositions throughout the 19th century. Much of the music from the 19th century was referred to as being in the Romantic style. Many great composers lived through this era such as Ludwig van Beethoven, Franz Liszt, Frédéric Chopin, Pyotr Ilyich Tchaikovsky, and Richard Wagner. The list includes: Mily Balakirev Ludwig van Beethoven Hector Berlioz Georges Bizet Alexander Borodin Johannes Brahms Anton Bruckner Frédéric Chopin Claude Debussy Antonín Dvořák Mikhail Glinka Edvard Grieg Scott Joplin Alexandre Levy Franz Liszt Gustav Mahler Felix Mendelssohn Modest Mussorgsky Jacques Offenbach Niccolò Paganini Nikolai Rimsky-Korsakov Gioachino Rossini Anton Rubinstein Camille Saint-Saëns Antonio Salieri Franz Schubert Robert Schumann Alexander Scriabin Arthur Sullivan Pyotr Ilyich Tchaikovsky Giuseppe Verdi Richard Wagner 1858: The Melbourne Football Club was formed, starting the sport of Australian Rules Football 1867: The Marquess of Queensberry Rules for boxing are published. 1872: The first recognised international football match, between England and Scotland, is played. 1877: The first test cricket match, between England and Australia, is played. 1891: Basketball is invented by James Naismith. 1895: Volleyball is invented. 1896: Olympic Games revived in Athens. For a chronological guide, see Timeline of the 19th century. 1801: The Kingdom of Great Britain and the Kingdom of Ireland merge to form the United Kingdom. 1802: The Wahhabis of the First Saudi State sack Karbala. 1803: William Symington demonstrates his Charlotte Dundas, the "first practical steamboat". 1803: The Wahhabis of the First Saudi State capture Mecca and Medina. 1804: Austrian Empire founded by Francis I. 1804: World population reaches 1 billion. 1805: The Battle of Trafalgar eliminates the French and Spanish naval fleets and allows for British dominance of the seas, a major factor for the success of the British Empire later in the century. 1805–1848: Muhammad Ali modernizes Egypt. 1819: 29 January, Stamford Raffles arrives in Singapore with William Farquhar to establish a trading post for the British East India Company; 8 February, the treaty is signed between Sultan Hussein of Johor, Temenggong Abdul Rahman and Stamford Raffles. Farquhar is installed as the first Resident of the settlement. 1810: The University of Berlin was founded. Among its students and faculty are Hegel, Marx, and Bismarck. The German university reform proves to be so successful that its model is copied around the world (see History of European research universities). 1814: Elisha Collier invents the Flintlock Revolver. 1814 : February 1 Eruption of Mayon Volcano 1815: April, Mount Tambora in Sumbawa island erupts, becoming the largest volcanic eruption in recorded history, destroying Tambora culture, and killing at least 71,000 people, including its aftermath. The eruption created global climate anomalies known as "volcanic winter".[32] 1816: Year Without a Summer: Unusually cold conditions wreak havoc throughout the Northern Hemisphere, likely influenced by the 1815 explosion of Mount Tambora. 1816–1828: Shaka's Zulu Kingdom becomes the largest in Southern Africa. 1819: The Republic of Colombia (Gran Colombia) achieves independence after Simón Bolívar's triumph at the Battle of Boyacá. 1819: The modern city of Singapore is established by the British East India Company. 1820: Discovery of Antarctica. 1820: Liberia founded by the American Colonization Society for freed American slaves. 1820: Dissolution of the Maratha Empire. 1821–1823: First Mexican Empire, as Mexico's first post-independence government, ruled by Emperor Agustín I of Mexico. 1822: Pedro I of Brazil declared Brazil's independence from Portugal on 7 September. 1823: Monroe Doctrine declared by US President James Monroe. 1825: The Decembrist revolt. Decembrists at the Senate Square 1829: Sir Robert Peel founds the Metropolitan Police Service, the first modern police force. Emigrants leaving Ireland. From 1830 to 1914, almost 5 million Irish people emigrated to the U.S. 1830: Anglo-Russian rivalry over Afghanistan, the Great Game, commences and concludes in 1895. 1831: November Uprising ends with crushing defeat for Poland in the Battle of Warsaw. 1832: The British Parliament passes the Great Reform Act 1832. 1834–1859: Imam Shamil's rebellion in Russian-occupied Caucasus. 1835–1836: The Texas Revolution in Mexico resulted in the short-lived Republic of Texas. 1836: Samuel Colt popularizes the revolver and sets up a firearms company to manufacture his invention of the Colt Paterson revolver, a six bullets firearm shot one by one without reloading manually. 1837–1838: Rebellions of 1837 in Canada. 1838: By this time, 46,000 Native Americans have been forcibly relocated in the Trail of Tears. 1839–1860: After the First and Second Opium Wars, France, the United Kingdom, the United States and Russia gain many trade and associated concessions from China resulting in the start of the decline of the Qing dynasty. 1839–1919: Anglo-Afghan Wars lead to stalemate and the establishment of the Durand line 1842: Treaty of Nanking cedes Hong Kong to the British. 1843: The first wagon train sets out from Missouri. 1844: Rochdale Society of Equitable Pioneers establish what is considered the first cooperative in the world. 1845–1849: The Great Famine of Ireland leads to the Irish diaspora. 1848: The Communist Manifesto published. 1848: Seneca Falls Convention is the first women's rights convention in the United States and leads to the battle for women's suffrage. 1848–1855: California Gold Rush. 1849: Earliest recorded air raid, as Austria employs 200 balloons to deliver ordnance against Venice. 1850: The Little Ice Age ends around this time. 1850: Franz Hermann Schulze-Delitzsch establishes the first cooperative financial institution. Historical territorial expansion of the United States For later events, see Timeline of the 20th century. 1851: The Great Exhibition in London was the world's first international Expo or World Fair. 1852: Frederick Douglass delivers his speech "The Meaning of July Fourth for the Negro" in Rochester, New York. 1857: Sir Joseph Whitworth designs the first long-range sniper rifle. 1857–1858: Indian Rebellion of 1857. The British Empire assumes control of India from the East India Company. 1858: Construction of Big Ben is completed. 1859–1869: Suez Canal is constructed. The first vessels sail through the Suez Canal. 1860: Giuseppe Garibaldi launches the Expedition of the Thousand. 1861: Russia abolishes serfdom. 1862–1877: Muslim Rebellion in north-west China. 1863: Formation of the International Red Cross is followed by the adoption of the First Geneva Convention in 1864. 1865–1877: Reconstruction in the United States; Slavery is banned in the United States by the Thirteenth Amendment to the United States Constitution. 1867: Canada is formed, via the process of Canadian Confederation. 1868: Michael Barrett is the last person to be publicly hanged in England. 1869: The Suez Canal opens linking the Mediterranean to the Red Sea. A barricade in the Paris Commune, 18 March 1871. Around 30,000 Parisians were killed, and thousands more were later executed. Black Friday, 9 May 1873, Vienna Stock Exchange. The Panic of 1873 and Long Depression followed. 1870: Official dismantling of the Cultivation System and beginning of a 'Liberal Policy' of deregulated exploitation of the Netherlands East Indies.[33] 1870–1890: Long Depression in Western Europe and North America. 1871–1872: Famine in Persia is believed to have caused the death of 2 million. 1871: The Paris Commune briefly rules the French capital. 1872: Yellowstone National Park, the first national park, is created. 1874: The Société Anonyme Coopérative des Artistes Peintres, Sculpteurs, and Graveurs, better known as the Impressionists, organize and present their first public group exhibition at the Paris studio of the photographer Nadar. 1874: The Home Rule Movement is established in Ireland. 1875: HMS Challenger surveys the deepest point in the Earth's oceans, the Challenger Deep 1876: Battle of the Little Bighorn leads to the death of General Custer and victory for the alliance of Lakota, Cheyenne and Arapaho 1876–1914: The massive expansion in population, territory, industry and wealth in the United States is referred to as the Gilded Age. 1877: Great Railroad Strike in the United States may have been the world's first nationwide labour strike. 1881: Wave of pogroms begins in the Russian Empire. 1881–1882: The Jules Ferry laws are passed in France establishing free, secular education. 1883: Krakatoa volcano explosion, one of the largest in modern history. 1883: The quagga is rendered extinct. 1886: Construction of the Statue of Liberty; Coca-Cola is developed. 1888: Founding of the shipping line Koninklijke Paketvaart-Maatschappij (KPM) that supported the unification and development of the colonial economy.[33] 1888: The Golden Law abolishes slavery in Brazil. 1889: Eiffel Tower is inaugurated in Paris. Studio portrait of Ilustrados in Europe, c. 1890 1889: A republican military coup establishes the First Brazilian Republic. The parliamentary constitutional monarchy is abolished. 1889–1890: 1889–1890 pandemic kills 1 million people. 1890: First use of the electric chair as a method of execution. 1892: The World's Columbian Exposition was held in Chicago celebrating the 400th anniversary of Christopher Columbus's arrival in the New World. 1892: Fingerprinting is officially adopted for the first time. 1893: New Zealand becomes the first country to enact women's suffrage. 1893: The Coremans-de Vriendt law is passed in Belgium, creating legal equality for French and Dutch languages. 1894: The Dutch intervention in Lombok and Karangasem[33] resulted in the looting and destruction of Cakranegara Palace in Mataram.[34] J. L. A. Brandes, a Dutch philologist, discovers and secures Nagarakretagama manuscript in Lombok royal library. 1896: Philippine Revolution ends declaring Philippines free from Spanish rule. 1898: The United States gains control of Cuba, Puerto Rico, and the Philippines after the Spanish–American War. 1898: Empress Dowager Cixi of China engineers a coup d'état, marking the end of the Hundred Days' Reform; the Guangxu Emperor is arrested. 1900: Exposition Universelle held in Paris, prominently featuring the growing art trend Art Nouveau. 1900–1901: Eight nations invade China at the same time and ransack Forbidden City. Born on 19 April 1897, Japanese Jiroemon Kimura died on 12 June 2013, marking the death of the last man verified to have been born in the century.[35][36][37] Kimura remains to date the oldest verified man in history.[38] Subsequently, on 21 April 2018, Japanese Nabi Tajima (born 4 August 1900) died as the last person to verifiably have been born in the century.[39] Carl Friedrich Gauss Charles Darwin Victor Hugo, c. 1876 Dmitri Mendeleev Louis Pasteur, 1878 Marie Curie, c. 1898 Nikola Tesla José Rizal Jane Austen Leo Tolstoy, c. 1897 Edgar Allan Poe Jules Verne Charles Dickens Arthur Rimbaud, c. 1872 Mark Twain, 1894 Ralph Waldo Emerson Henry David Thoreau, 1861 Émile Zola, c. 1900 Anton Chekhov Fyodor Dostoevsky, 1876 John L Sullivan in his prime, c. 1882 David Livingstone 1864, left Britain for Africa in 1840 Jesse and Frank James, 1872 Sitting Bull and Buffalo Bill, in a studio portrait from 1885 Geronimo, 1887, prominent leader of the Chiricahua Apache William Bonney aka Henry McCarty aka Billy the Kid, c. late 1870s Deputies Bat Masterson and Wyatt Earp in Dodge City, 1876 Mathew Brady, self-portrait, c. 1875 Alfred, Lord Tennyson Thomas Nast, c. 1860–1875, photo by Mathew Brady or Levin Handy Mirza Ghulam Ahmad Mikhail Bakunin Søren Kierkegaard Solomon Northup Dred Scott Madam C. J. Walker Claude Monet's Impression, Sunrise (1872) gave the name to Impressionism. Paul Cézanne, self-portrait, 1880–1881 Scott Joplin Niccolò Paganini, c. 1819 Frédéric Chopin, 1838 John D. Rockefeller Timelines of modern history Long nineteenth century 19th century in film 19th century in games 19th-century philosophy Nineteenth-century theatre International relations (1814–1919) List of wars: 1800–1899 Victorian era France in the long nineteenth century History of Spain (1808–1874) History of Russia (1855–1892) Slavery in the United States Timeline of 19th-century Muslim history Timeline of historic inventions ^ Cleveland, William L.; Bunton, Martin (2016). A History of the Modern Middle East. doi:10.4324/9780429495502. ISBN 9780429495502. S2CID 153025861. The 19th century is frequently characterized as a period of tension between forces of continuity and change. The reformers who advocated the adoption of European institutions and technology, have often been portrayed as the progressive elements of society courageously charting the course toward an inevitably Westernized twentieth century. Conversely, the adherents of continuity, who viewed with alarm the dismantling of the Islamic order and sought to preserve tradition and retain the values and ideals that had served Ottoman and Islamic society so well for so long, are sometimes portrayed as nothing but archaic reactionaries. But we should avoid these simplistic characterizations if we are to appreciate the agonizing and dangerous process of transforming an established religious, social and political worldview. ^ "The First Telephone Call". www.americaslibrary.gov. Archived from the original on 2015-10-22. Retrieved 2015-10-25. ^ "Dec. 18, 1878: Let There Be Light — Electric Light". WIRED. 18 December 2009. Archived from the original on 21 October 2016. Retrieved 4 March 2017. ^ Encyclopædia Britannica's Great Inventions. Encyclopædia Britannica. ^ "The United States and the Industrial Revolution in the 19th Century". Americanhistory.about.com. 2012-09-18. Archived from the original on 2012-07-28. Retrieved 2012-10-31. ^ Laura Del Col, West Virginia University, The Life of the Industrial Worker in Nineteenth-Century England Archived 2008-03-13 at the Wayback Machine ^ "Modernization – Population Change". Encyclopædia Britannica. Archived from the original on April 6, 2009. ^ Liberalism in the 19th century Archived 2009-02-18 at the Wayback Machine. Encyclopædia Britannica. ^ Sailing against slavery. By Jo Loosemore Archived 2009-01-08 at the Wayback Machine. BBC. ^ The Atlantic: Can the US afford immigration? Archived 2010-07-04 at the Wayback Machine. Migration News. December 1996. ^ Perez-Brignoli, Hector (1989). A Brief History of Central America. University of California Press. ISBN 978-0520909762. ^ R. J. W. Evans and Hartmut Pogge von Strandmann, eds., The Revolutions in Europe 1848–1849 (2000) pp. v, 4 ^ "The Emancipation Proclamation". National Archives. October 6, 2015. Archived from the original on February 6, 2017. Retrieved February 15, 2017. ^ McPherson, J. M. (2014). "Emancipation Proclamation and Thirteenth Amendment", in E. Foner and J. A. Garraty (eds.), The Reader's Companion to American History. Boston, MA: Houghton Mifflin. [1] Retrieved from Archived 2018-11-06 at the Wayback Machine ^ "Transcript of the Proclamation". National Archives. October 6, 2015. ^ "13th Amendment to the U.S. Constitution: Abolition of Slavery". National Archives. January 27, 2016. Archived from the original on February 16, 2017. Retrieved February 15, 2017. ^ Aksan, Virginia (2014-01-14). Ottoman Wars, 1700–1870: An Empire Besieged. Routledge. ISBN 978-1-317-88403-3. ^ Westera, Rick. "Historical Atlas of Europe (17 February 1832): First Egyptian-Ottoman War". Omniatlas. Retrieved 2024-02-18. ^ Reilly, Thomas H. (2004). The Taiping heavenly kingdom rebellion and the blasphemy of empire (1 ed.). Seattle: University of Washington Press. ISBN 978-0295801926. ^ W. G. Beasley, The Meiji Restoration (1972), ^ a b c Kerr, Gordon (2012). A Short History of Africa: From the Origins of the Human Race to the Arab Spring. Harpenden, Herts [UK]: Pocket Essentials. pp. 85–101. ISBN 9781842434420. ^ "Killing ground: photographs of the Civil War and the changing American landscape Archived 2017-02-28 at the Wayback Machine". John Huddleston (2002). Johns Hopkins University Press. ISBN 0-8018-6773-8 ^ Engraving after 'Men of Science Living in 1807-8', John Gilbert engraved by George Zobel and William Walker, ref. NPG 1075a, National Portrait Gallery, London, accessed February 2010 ^ Smith, HM (May 1941). "Eminent men of science living in 1807-8". J. Chem. Educ. 18 (5): 203. doi:10.1021/ed018p203. ^ Snyder, Laura J. (2000-12-23). "William Whewell". Stanford University. Archived from the original on 2010-01-04. Retrieved 2008-03-03. ^ "Multidrug-Resistant Tuberculosis". Centers for Disease Control and Prevention. 2018-12-31. Archived from the original on April 21, 2009. ^ "Arc Lamps – How They Work & History". edisontechcenter.org. ^ Jonathan Daly, The Rise of Western Power – A Comparative History of Western Civilization, Bloomsbury Publishing · 2013, page 310 ^ Turan Gonen, Electric Power Distribution Engineering, CRC Press · 2015, page 1 ^ David Damrosch and David L. Pike, eds. The Longman Anthology of World Literature, Volume E: The Nineteenth Century (2nd ed. 2008) ^ M. H. Abrams et al., eds., The Norton Anthology of English Literature (9th ed. 2012) ^ Oppenheimer, Clive (2003). "Climatic, environmental and human consequences of the largest known historic eruption: Tambora volcano (Indonesia) 1815". Progress in Physical Geography. 27 (2): 230–259. Bibcode:2003PrPG...27..230O. doi:10.1191/0309133303pp379ra. S2CID 131663534. ^ a b c Vickers (2005), page xii ^ Wahyu Ernawati: "Chapter 8: The Lombok Treasure", in Colonial collections Revisited: Pieter ter Keurs (editor) Vol. 152, CNWS publications. Issue 36 of Mededelingen van het Rijksmuseum voor Volkenkunde, Leiden. CNWS Publications, 2007. ISBN 978-90-5789-152-6. 296 pages. pp. 186–203 ^ "World's oldest man ever turns 116 in Kyoto as his health is studied". The Japan Daily Press. 15 April 2013. Archived from the original on 5 June 2013. Retrieved 19 April 2013. ^ "World's oldest person turns 116 in Japan". France 24 International News. 19 April 2013. Archived from the original on 16 June 2013. Retrieved 19 April 2013. ^ "World's oldest person Jiroemon Kimura turns 116 in Japan". The Economic Times. Agence France-Presse. Retrieved 19 April 2013. ^ Matsuyama, Kanoko (27 December 2012). "Japanese 115-Year-Old Becomes Oldest Man in History". Bloomberg. Archived from the original on 29 December 2012. Retrieved 28 December 2012. ^ Politi, Daniel (22 April 2018). "The Last Known Person Born in the 19th Century Dies in Japan at 117". Slate. Archived from the original on 12 September 2023. Retrieved 4 October 2019. Langer, William. An Encyclopedia of World History (5th ed. 1973); highly detailed outline of events online free Morris, Richard B. and Graham W. Irwin, eds. Harper Encyclopedia of the Modern World: A Concise Reference History from 1760 to the Present (1970) online frr New Cambridge Modern History (13 vol 1957–79), old but thorough coverage, mostly of Europe; strong on diplomacy Bury, J. P. T. ed. The New Cambridge Modern History: Vol. 10: the Zenith of European Power, 1830–70 (1964) online Crawley, C. W., ed. The New Cambridge Modern History Volume IX War and Peace In An Age of Upheaval 1793–1830 (1965) online Darby, H. C. and H. Fullard The New Cambridge Modern History, Vol. 14: Atlas (1972) Hinsley, F.H., ed. The New Cambridge Modern History, vol. 11, Material Progress and World-Wide Problems 1870–1898 (1979) online Main article: International relations (1814–1919) Aldrich, Robert (1996). Greater France. doi:10.1007/978-1-349-24729-5. ISBN 978-0-333-56740-1. Bartlett, C. J. (1996). Peace, War and the European Powers, 1814–1914. London: Macmillan Education UK. doi:10.1007/978-1-349-24958-9. ISBN 978-0-333-62001-4. Bridge, F. R. & Roger Bullen. The Great Powers and the European States System 1814–1914, 2nd Ed. (2005) Gooch, G. P. (1923). "History of Modern Europe, 1878-1919". Journal of the British Institute of International Affairs. 2 (6): 266. doi:10.2307/3014586. JSTOR 3014586. Herring, George C. Years of Peril and Ambition: U.S. Foreign Relations, 1776–1921 (2017) Kennedy, Paul. The Rise and Fall of the Great Powers Economic Change and Military Conflict From 1500–2000 (1987), stress on economic and military factors Langer, William. European Alliances and Alignments 1870–1890 (1950); advanced history online Langer, William. The Diplomacy of Imperialism 1890–1902 (1950); advanced history online Mowat, R. B. A history of European diplomacy, 1815–1914 (1922) online free Osterhammel, Jürgen (2014). The Transformation of the World: A Global History of the Nineteenth Century (PDF). doi:10.1515/9781400849949. ISBN 9781400849949. Porter, Andrew, ed. The Oxford History of the British Empire: Volume III: The Nineteenth Century (2001) Sontag, Raymond. European Diplomatic History: 1871–1932 (1933), basic summary; 425 pp online Taylor, A. J. P. The Struggle for Mastery in Europe 1848–1918 (1954) 638 pp; advanced history and analysis of major diplomacy; online free Taylor, A. J. P. "International Relations" in F.H. Hinsley, ed., The New Cambridge Modern History: XI: Material Progress and World-Wide Problems, 1870–98 (1962): 542–66. online Wesseling, H. L. (2015). The European Colonial Empires. doi:10.4324/9781315844503. ISBN 9781315844503. Anderson, M. S. The Ascendancy of Europe: 1815–1914 (3rd ed. 2003) Blanning, T. C. W. ed. The Nineteenth Century: Europe 1789–1914 (Short Oxford History of Europe) (2000) 320 pp Bruun, Geoffrey. Europe and the French Imperium, 1799–1814 (1938) online. Cameron, Rondo. France and the Economic Development of Europe, 1800–